

# ILOLANSANOMAT

**Toukotyöt** ovat päässeet käyntiin Salon seudulla. Meillä Ilolansalossakin asuu monia maanviljelijöitä. Monilla on seinällä myös kuva kotitalosta. Kaikenlaiset muistot ovat tärkeitä kantaa mukanaan.

**Tuo kuvasi esille.** Tuo sinulle tärkeä valokuva toisten nähtäväksi. Kuva voi olla lapsuudestasi, kotitilastasi tai vaikka työstäsi. Keräämme kuvia toukokuun ajan. Kesäkuun alussa katsomme kuvia yhdessä.

Tuo valokuviasi Ilolansalon infoon toukokuun aikana. Kuvien katselupäivä kerrotaan kesäkuun Ilolansanomissa.

**Ravintola Ilolansalon** hinnat muuttuvat kesäkuun alussa. Syynä muutoksiin ovat kohonneet tuotantokustannukset. Uudet hinnat ovat voimassa 1.6.2022 alkaen.

**Sopimusasiakkaat** (alv 0 %) aamiainen 6,20 €, lounas 8,80 €, päivällinen 8,40 €.

**Muut** (alv 14 %) aamiainen 7,20 €, lounas 10,80 €, päivällinen 9,60 €, lounas jäsenille 10,00 €.

**Ateriapaketit** (alv 0 %) aamiainen + lounas 432,00 €, aamiainen + päivällinen 412,00 €, lounas + päivällinen 492,00 €, aamiainen + lounas + päivällinen 652,00 €.

**Digiraati** järjestetään Ilolansalossa toukokuun alussa. Lisätietoa saat Ilolansanomien mukana jaetusta lapusta. Tilaisuudessa kuvataan lyhyt videotervehdys. Video näytetään ikäihmisten tapahtumassa kesäkuussa. Jos haluat videolle mukaan, tule paikalle jo klo 12.30.

**Vanhuusasiavaltuutettu** Päivi Topo vieraillee Ilolansalossa. Hän kertoo, millaista työtä valtuutettu tekee ja mitä asioita he ajavat ikäihmisten hyväksi. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Senioriopettajien kanssa. **Vanhuusasiavaltuutetun toiminta Suomessa maanantaina 16.5. klo 14.00 Ravintolasali**

**Risto Nordell** tulee vieraaksemme toukokuun alussa. Hän on pitkän linjan radiotoimittaja ja palkittu työstään klassisen musiikin esille tuojana. Riston Valinta -ohjelmassa kuunnellaan kevyttä klassista musiikkia. Tapahtuman jälkeen on mahdollista keskustella myös radion tekemisestä. **Maanantai 2.5. klo 14.00 Vanha Sali**

**Potrettivalokuvanäyttely** on esillä toukokuun puolivälissä. Muurlan opiston valokuvaajat kävivät ottamassa asukkaistamme valokuvia maaliskuussa. Nyt kuvat ovat nähtävillä. **Potrettinäyttely 13.–14.5. Kabinetti Joutsen**  
**Toukokuun** myötä viikko-ohjelmammekin valmistautuu kesään. Vapaaehtoisten vetämät ryhmät jäävät tauolle. Käsityö- ja pelikerho on tauolla toukokuun alusta lähtien. Ikämiesten kuntosaliryhmä kokoontuu vielä muutaman kerran. Toukokuun puolivälistä eteenpäin ryhmä jatkaa ilman ohjaajaa.

**Terveisin** Ilolansalon väki



## PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Toukokuu 2022



Terveisin  
tuntematon sotilas.

# TOUKOKUU

**Aloita päiväsi aamunavauksella.** Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

---

**su 1.5. Vapunpäivä**

**ma 2.5. Boccia** Vanha sali klo 10.00

**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00

**Riston Valinta** Vanha Sali klo 14.00

Risto Nordell soittaa keväisen klassista musiikkia ja kertoo työstään Yleisradion musiikkitoimittajana.

---

**ti 3.5. Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00

**Digiraati** Vanha Sali klo 13.00

**Ikämiesten kuntosaliryhmä** Kuntosali klo 15.30

**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00

---

**ke 4.5. Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30

**Ilolansalo laulaa** Ravintolasali klo 14.00

**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoil-  
lan ratoksi.

---

**to 5.5. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00

**pe 6.5. SeniorShop ja Sentex myyntiesittely** Pääaula klo 10.00–14.00

**Bingo** Vanha Sali klo 10.30

**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00

**Ilolansalo soi: Meripojat maailmalla** Ravintolasali klo 14.00

Caravanpoikien uusin musiikki-ilottelu.

---

**la 7.5. Ilolansalo soi: Sirkka Pölönen ja Laila Vähälä**

Ravintolasali klo 14.00

---

**su 8.5. Äitienpäivälounas**

**Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30

---

**ma 9.5. Boccia** Vanha sali klo 10.00

**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00

**Ilolansalo soi: Kevätkonsertti** Ravintolasali klo 18.00

Salon kansalaisopiston lauluryhmät Perniön siskot ja Halikon yhteislaulajat pitävät kevään päätöskonserttinsa Ilolansalossa.

---

**ti 10.5. Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00

**Ikämiesten kuntosaliryhmä** Kuntosali klo 15.30

**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00

---

# TOUKOKUU

- 
- ke 11.5.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Modasol-vaatemyynti** Pääaula klo 10.30–14.00  
**Salvavisa-tietokilpailu** Vanha Sali klo 15.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- 
- to 12.5.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €  
**Aivotreenit** Peruttu  
**Ilolansalo soi: Sinikka Suominen ja Yrjö Teuri**  
Ravintolasali klo 14.00
- 
- pe 13.5.** **Potrettivalokuvanäyttely Kabinetti Joutsen**  
Muurlan opiston valokuvaajien ottamia valokuvia Ilolansalon asukkaista. Kuvat ovat esillä Kabinetin televisioruudulla.  
**Riitta Muuro korttimyynti** Pääaula klo 10.00–12.00  
**Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Kielot** Ravintolasali klo 14.00
- 
- la 14.5.** **Potrettivalokuvanäyttely Kabinetti Joutsen**  
**Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- 
- ma 16.5.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Vanhusasiavaltuutetun toiminta Suomessa**  
Ravintolasali klo 14.00  
Päivi Topo kertoo työstään Vanhuusasiavaltuutettuna; mitä työtä tehdään ikäihmisten etujen hyväksi. Yhteistyössä Senioriopettajat.
- 
- ti 17.5.** **Seniorineuvola: Lääkehoito** klo 10.00  
Tietoisku lääkehoidosta. Mitä sinun on hyvä tietää asiasta.  
**Ikämiesten kuntosaliryhmä** Kuntosali klo 15.30  
Ilman ohjaajaa.  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 18.5.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Hengelliset laulut** Vanha Sali klo 14.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- 
- to 19.5.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- 
- pe 20.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Markku Peimola ja Henna Rajaniemi**  
Ravintolasali klo 14.00
- 
- su 22.5.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- 
- ma 23.5.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €  
**Boccia** Vanha sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00

# TOUKOKUU

- ti 24.5.** **Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
**Ikämiesten kuntosaliryhmä** Kuntosali klo 15.30  
Ilman ohjaajaa.  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 25.5.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)  
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.  
**Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Kanttorin lauluhetki** Vanha Sali klo 14.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- to 26.5.** **Helatorstai**  
**Ilolansalo soi: Pertun pojat** Ravintolasali klo 14.00
- pe 27.5.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Junkkarit** Ravintolasali klo 14.00
- la 28.5.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- ma 30.5.** **Taideterapia** Vanha Sali klo 9.30–11.00  
Tule kokeilemaan taidetta terapiamuotona. Miten eri taidemuodot auttavat hyvinvointiasi. Ilmoittaudu etukäteen infoon. Materiaalimaksu 10 €. Enintään 8 osallistujaa.  
**Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
- ti 31.5.** **Ikämiesten kuntosaliryhmä** Kuntosali klo 15.30  
Ilman ohjaajaa.  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00

## DIGIRAATI



valli.fi

Tiistai 3.5.2022 klo 13.00 Vanha Sali



## ÄITIENPÄIVÄLOUNAS

Sunnuntaina 8.5.2022. Tarjolla on kaksi kattausta, klo 11.00–12.30 ja klo 13.00–14.30.

Pöytävaraukset suuremmille ryhmille 2.5.2022 mennessä Ravintola Ilolansaloon, 044 7213 353. tai elina.tuominen@salva.fi  
Salva ry:n jäsenet 22 €, muut 26 €, lapset 4–12 vuotta 12 €. Palvelukeskus Ilolansalon asukkaille sopimushintaan.