

# ILOLANSANOMAT

**Helmikuu** toinen Ilolansanommat on tässä, ole hyvä. Kokoon-tumisrajoituksia on poistettu ja monet harras-tusryhmämme jatkuvat. Tilaisuudet ovat avoimia myös ulkopuolisille. Muista edelleen turvallisuusohjeet.

**Asukkaiden kuntosalivuoroja** ei enää ole merkitty erikseen tähän Ilolansanomiin. Ohjelmaa on taas niin paljon, ettei kaikki tieto mahtuisi mukaan. Asukkaiden kuntosalivuorot jatkuvat normaalisti. Löydät kuntosali-vuorot viikko-ohjelmasta. Viikko-ohjelman saat infosta.

**Käsityö- ja pelikerho** on torstai-iltapäivien ilon lähde. Kerhosta löydät peliseuraa erilaisiin kortti- ja lautape-leihin. Tai voit tulla vaikka sukkaa kutomaan. Paikalle sopii tulla myös pelkän juttuseuran vuoksi. Käsityö- ja pelikerho torstaisin klo 12.30 Vanha Sali 17.2. alkaen. **Ikämiesten kuntosaliryhmä** jatkuu taas tiistai-iltapäi-vissä. Vapaaehtoisemme vetää yhteistä kuntoryhmää miehille. Tule mukaan pitämään itsestäsi huolta. Ikä-miesten kuntosaliryhmä tiistaisin klo 15.30 22.2. al-kaen.

**Lauantain toivotut** on leppoisaa ajanvietettä lauantai-iltapäiviin. Nautitaan yhdessä erilaisista musiikeista. Lauantain toivotut parittoman viikon lauantai klo 13.00 Vanha Sali 19.2. alkaen.

**Hengellisiä lauluja** lauletaan yhdessä Maritta Toivo-niemen johdolla maanantaina 21.2. Yhteislaulua on tarjolla myös joka toinen tiistai. 15. päivä helmikuuta yhteislaulun vetäjänä toimii Hannu Määttänen. Raamattu ja virsiipiiri puolestaan jatkuu parillisen viikon sunnuntaisin 27.2. alkaen.

**Kulttuuria kuvin ja videoin** jatkuu myös helmikuussa. Kalevalanpäivänä 28.2. tutustutaan kansalliseepok-seemme. Lähde mukaan mielenkiintoiselle matkalle vi-deon muodossa.

Kulttuuria kuvin ja videoin joka toinen maanantai klo 14.00 Vanha Sali.

**Ilolansalon Asukasneuvoston vaalit** järjestettiin tam-mikuussa. Uusi valtuusto on valittu. Asukasneuvosto välittää asukkaiden terveisiä Ilolansalon henkilökun-nalle. Uuteen asukasneuvostoon valittiin puheenjohta-jaksi Eeva-Liisa Kantola ja varapuheenjohtajaksi Eila Suominen. Jäseniksi valittiin Marja Sirva, Eero Lehto, Raimo Seppänen, Leena Siiskonen, Aili Matinaho, Harto Leso, Arja Räisänen, Sirpa Nisula, Eino Leppä-nen, Eila Eronen, Tuula Ruokomäki, Sylva Hiiskola, Hannu Sainio ja Liisa Virtanen. Onnea kaikille valituille ja kiitos äänestäneille.

**Terveisin, Ilolansalon väki**



## PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Helmikuu 2022



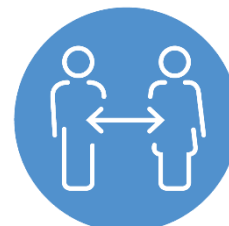
**Tule terveenä**



**Pese kädet**



**Yski oikein**



**Pidä turvaväli**

# HELMIKUU

**Aloita päiväsi aamunavauksella.** Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

**Koronatilanteen vuoksi, muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.**

**Seuraa ajantasaista tiedotusta pääaulan infotaululta.**

- pe 11.2.** **Ilolansalo soi: Hannu ja Sonja** Ravintolasali klo 14.00
- 
- ma 14.2** **Boccia** Vanha sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Ilolansalo soi: Ystävänäpäiväkonsertti** Ravintolasali klo 14.00  
Markku Peimola ja Henna Rajaniemi
- 
- ti 15.2.** **Seniorineuvola: Pidä huolta korvista ja kuulosta**  
**Ilolansalo laulaa** Ravintolasali klo 14.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 16.2.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €  
**Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- 
- to 17.2.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30  
**Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- 
- pe 18.2.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Junkkarit** Ravintolasali klo 14.00
- 
- la 19.2.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- 
- ma 21.2.** **Vapaaehtoisten käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
**Boccia** Vanha sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Ilolansalo laulaa: Hengelliset laulut** Ravintolasali klo 14.00
- 
- ti 22.2.** **Ortobio-kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
**Ikämiesten kuntosaliryhmä** Kuntosali klo 15.30  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 23.2.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Kanttorin lauluhetki** Vanha Sali klo 14.00  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- 
- to 24.2.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30  
**Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- 
- pe 25.2.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: TunneMusiikki** Ravintolasali klo 14.00
- 
- su 27.2.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- 
- ma 28.2.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €  
**Boccia** Vanha sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Kulttuurua kuvin ja videoin: Kalevala** Vanha Sali klo 14.00