

# ILOLANSANOMAT

**Ennätyshelteet** ovat ainakin toistaiseksi takana. Elokuu näyttää alkavan epävakaisena, mutta kesästä voi vielä nauttia.

**Koronarajoituksia on tiukennettu.** Tartunnat ovat lisääntyneet huomattavasti viime viikkoina. Rajoitusten tarkoitus on estää viruksen leviäminen. Noudattamalla ohjeita, autamme toinen toisiamme.

**Tilaisuudet jatkuvat** Ilolansalossa toistaiseksi normaalisti. Tapahtumamme ovat avoinna kaikille. Huomioi turvallisuus osallistumisessa.

**Asukkaille suosittelemme** vahvasti hengityssuojaimen käyttämistä kaupungilla liikkuesssa. Hengityssuojaimen käytöllä autat itseäsi ja muita.

Myös omaisten on tärkeä muistaa toisten terveydestä huolehtiminen. Vierailut ovat edelleen sallittuja. Vieraillessa pitää huomioida: älä tule, jos olet ollut sairaana lähiaikoina, käytä kasvosuojainta, huolehdi käsihygieniasta, pidä turvaväli.

**Pihafestarit** – mitä olisikaan elokuu ilman Ilolansalon perinteisiä pihafestareita. Tänä vuonna olemme Tangomarkkinoiden tunnelmissa. Musiikista vastaavat Timo Rautala ja tangoprinsessa Tutta Carpelan. Tarjolla herkkuja Salvan keittiöstä, iloista ohjelmaa ja hyvää seuraa. Kutsu ystävät mukaan.

**Kotiseutumatkan** järjestämme elokuussa. Päivämäärä ja matkasuunnitelma ovat vielä avoinna. Kerromme asiasta lisää heti, kun tiedämme. Tule mukaan iloiselle retkelle Salon lähiympäristöön.

**Salon seurakunta** jatkaa diakoniatyötään syksyllä. Elokuussa järjestetään perinteinen pihakirkko. Myöhemmin tulossa ovat myös kanttorin lauluhetket sekä hartaustilaisuudet.

**Pihakirkko keskiviikkona 5.8. klo 14.00 Sisäpiha**

**Kulttuurina kuvina** ryhmä alkaa elokuun lopussa. Tuttu vapaaehtoisemme Virve esittelee erilaisia museoita ja nähtävyyksiä ympäri maailman kuvien ja videoiden avulla. Tule mukaan mielenkiintoiselle matkalle. **Kulttuurina kuvina keskiviikkona 25.8. klo 14.00 Vanha Sali.**

**Salvan Seniorineuvola** järjestää optikon vierailulle Ilolansaloon. Voit tutkituttaa näkösi ja tilata uudet silmälasit paikan päällä. Sinun ei tarvitse mennä erikseen silmälasiliikkeeseen.

**Luoksesi-optikkoauto 25.8. Varaa aika seniorineuvolasta.**

Seniorineuvolassa on perinteiseen tapaan kuukauden aikana tarjolla myös mahdollisuus lääkärin vastaanottoon, sekä verenpaineen ja verensokerin mittaukseen.

**Lääkäri ajanvarauksella 12.8.**

**Verenpaineen mittaus 17.8. ja verensokerin mittaus 31.8.**

**Pidä huolta** itsestäsi ja toisista.

**Turvallisin terveisin Ilolansalon väki**



## PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Elokuu 2021



Kesän viettoa hyvässä  
seurassa.

# ELOKUU

**Aloita päiväsi aamunavauksella.** Aamunavaus järjestetään joka arkiamu. Aamunavaus on kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakysymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamupalan. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

*Tilaisuuksiin voi tulla muutoksia. Esimerkiksi tilaisuuden alkamisaika voi vaihtua. Tilaisuus voidaan myös perua. Tärkeät tiedot näet ilmoitustaululla. Ilmoitustaulu on alakerrassa, pääoven edessä.*

- su 1.8.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00  
**Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 2.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 3.8.** **Anja Lönqvist käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 4.8.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- to 5.8.** **Pelikerho** Vanha Sali klo 10.30–12.00  
**Pihakirkko** Sisäpiha klo 13.00  
Salon seurakunnan diakoniatyö järjestää pihakirkon.  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 6.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Sepot** Sisäpiha klo 14.00  
Miehet haitariensa ja juttujensa kanssa ovat taas tien päällä ja pysähtyvät iloksemme.  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 15.00–17.00
- la 7.8.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- su 8.8.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- ma 9.8.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €  
**Modasol vaatemyynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
**Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
Tule pelaamaan perinteistä pihapeliä.  
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00

# ELOKUU

- ti 10.8.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00  
**Aukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 11.8.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30  
**Ilolansalo laulaa Sisäpiha klo 14.00**  
Hannu Määttänen & Timo Rautala säestävät yhteislaulua.  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- 
- to 12.8.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)  
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.  
**Pelikerho** Vanha Sali klo 10.30–12.00  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- 
- pe 13.8.** **Riitta Muuron korttimyynti** Pääaula klo 10.00–13.00  
**Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Koivu klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Klaus Pennanen** Sisäpiha klo 14.00  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 15.00–17.00
- 
- la 14.8.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- 
- su 15.8.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00  
**Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- 
- ma 16.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- 
- ti 17.8.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00  
**Aukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 18.8.** **Hilka Seitz kortti- ja käsityömyynti** Pääaula klo 10.00-14.00  
**Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30  
**Viisastelijoiden kerho** Vanha sali klo 13.30  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- 
- to 19.8.** **Pelikerho** Vanha Sali klo 10.30–12.00  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- 
- pe 20.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Atte Jäntti & Pertun pojat** Sisäpiha klo 14.00  
**Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 15.00–17.00
- 
- la 21.8.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- 
- su 22.8.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
-

# ELOKUU

- ma 23.8.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €  
**Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 24.8.** **Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
**Pihafestarit** Sisäpiha klo 17.30 tarkista aika  
Iloansalon sisäpihalla ollaan tänä vuonna Tangomarkkinoilla.  
Tarjolla on herkkuja, arvontaa, hyvää seuraa sekä Salvan palveluja. Musiikista vastaa Timo Rautala ja tangoprinsessa Tutta Carpelan. Kutsukaa ystäviänne tutustumaan Iloansaloon!  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00  
**Asukasilta** Peruttu
- ke 25.8.** **Seniorineuvola: Luoksesi-optikkoauto**  
Optikko tulee luoksemme. Optikkoauto tulee Iloansaloon. Tule tutkituttamaan näkösi paikan päällä. Varaa aika etukäteen Seniorineuvolasta.  
**Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30  
**Kulttuurina kuvina** Vanha Sali klo 14.00  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- to 26.8.** **Pelikerho** Vanha Sali klo 10.30–12.00  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 27.8.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Koivu klo 13.00  
**Iloansalo soi: Duo Cantares** Sisäpiha klo 14.00  
Kansallisoopperan tenori Klaus Pennanen ja basso Veli-Pekka Väisänen esiintyvät.  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 15.00–17.00
- la 28.8.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- su 29.8.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00  
**Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 30.8.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
Tule pelaamaan perinteistä pihapeliä.  
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 31.8.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00