

ILOLANSANOMAT

Koronarokotteesta on alkanut kolmas rokotuskierros. Ilolansalon asukkaat ovat saaneet tarvittavat kaksi rokotetta. Tällä hetkellä kolmas rokote annetaan vain erityisiin riskiryhmiin kuuluville. Jos sinua ei kutsuta kolmanteen rokotukseen, et kuulu erityisriskiryhmään. Lisätietoa kolmannesta koronarokotteesta saat tämän Ilolansanomien mukana jaettavasta tiedotteesta.

Ilolansalon Seniorineuvolassa on tarjolla lääkärin vastaanotto kerran kuussa. Lääkäri ehtii tapaamaan päivän aikana vain rajoitetun määrän asiakkaita. Varaa aikasi lääkärille etukäteen. Ajan voit varata soittamalla Seniorineuvolaan 044 7213 364. Lääkärin vastaanotto on maksullinen.

Seniorineuvola järjestää kuukausittain myös verenpaineen sekä verensokerin mittausta. Tarjolla on myös erilaisia tietoiskuja terveyteen liittyen. Päivämäärät löydät Ilolansanomista ja Seniorineuvolan ilmoitustaululta alakäytävältä.

Vanhusten viikkoa vietetään lokakuun alussa. Tänä vuonna teemana on Luonto antaa voimaa. Ohjelmassa on perinteinen ulkoilupäivä yhdessä päiväkodin lasten kanssa. Lähdetä mukana. Pyydä tarvittaessa apua. Ulkoilua yhdessä torstaina 7.10. klo 9.30. Alkujumppa takapihalla!

Salvan markkinat järjestetään lokakuun ensimmäisenä perjantaina. Ilolansalon käytävillä on tarjolla tuoreita leipomisia Salvan palveluita, käsityömyyntiä sekä markkinamusiikkia. Tule mukaan markkinoille perjantaina 1.10. klo 9.00–12.00 pääaulassa. Samalla voit liittyä Salvan jäseneksi, jäsenmaksua ei peritä enää tänä vuonna.

Sadonkorjuulounas on perinteiseen tapaan ravintolassamme. Tarjolla on satokauden herkkuja, värikkäitä kasviksia ja juureksia. Tule herkuttelemaan. Sadonkorjuulounas Ravintola Ilolansalossa keskiviikkona 6.10. klo 11.00–13.30. Kannattaa myös kutsua ruokavieraita.

Mari Siimarin taidenäyttely Mansikkapaikka piristää pääaulamme seiniä lokakuussa. Mansikkapaikka on se turvallinen paikka, joka meillä jokaisella on. Löytyykö sinun turvallinen paikkasi Ilolansalosta? Mari Siimari esittelee taidettaan Asukasillassa tiistaina 12.10. klo 18.00

SalvaVisa jatkuu taas lokakuussa. Kerran kuukaudessa viisaillaan leikkimielisessä tietokilpailussa. Visa on hyvää aivojumppaa. Tule mukaan. SalvaVisa maanantaina 18.10. klo 15.00 Vanha Sali

Ilolansalo soi myös lokakuussa. Elävää musiikkia on tarjolla joka viikko ja usein myös useamman kerran viikossa. Yhteislaulua on tarjolla joka toinen tiistai. Katso tarkemmat tiedot Ilolansanomista.

Terveisin, Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Lokakuu 2021



*Ilolansalo tarinoi ja tanssii
tuttujen kanssa*

LOKAKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Aamunavaus järjestetään joka arkiamu. Aamunavaus on kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

Tilaisuuksiin voi tulla muutoksia. Esimerkiksi tilaisuuden alkamisaika voi vaihtua. Tilaisuus voidaan myös perua. Tärkeät tiedot näet ilmoitustaululla. Ilmoitustaulu on alakerrassa, pääoven edessä.

- pe 1.10. Iloansalon markkinat Pääaula klo 9.00–12.00**
Myyntissä markkinaherkkuja ja käsitöitä. Markkinamusiiikista vastaa Atte Jänntti.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Iloansalo soi: Kapa Ahonen Ravintolasali klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 15.00–17.00
- la 2.10. Perfect Home -myynti Pääaula klo 10.30–14.00**
Kannarin paja esittelee turvallisia ledkynttilöitä pimeneviin iltoihin sekä muuta sisustus- ja lahjatavaraa itselle tai lahjaksi.
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 9.00–11.00
Lauantain toivotut Vanha Sali klo 13.00
- su 3.10. Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- ma 4.10. Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 5.10. Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 6.10. Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna)**
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
Sadonkorjuulounas Ravintolasali klo 11.00–13.30
Tarjolla satokauden herkkuja.
Kulttuuria kuvin ja videoin Vanha Sali klo 14.00
Aiheena Aleksis Kivi ja Tuusulan rantatie.
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
Iloansalo soi: Seppo Lankinen Ravintolasali klo 18.00
Muusikko Seppo Lankinen tulee haitarinsa kanssa iltamme iloksi.

LOKAKUU

- to 7.10. **Ulkoilua yhdessä Sisäpiha klo 9.30**
Kierrämme esteettömän polun yhdessä päiväkodin lasten kanssa.
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30–14.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 8.10. **Anja Lönqvist** käsityömyynti Pääaula klo 10.00–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Ilolansalo soi: Muistojeni ruusut Ravintolasali klo 14.00
Sari ja Antti Saarinen esiintyvät Ilolansalossa. Tule mukaan.
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 15.00–17.00
- la 9.10. **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- su 10.10. **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30
- ma 11.10. **Modasol-vaatemyynti** Pääaula klo 10.30–14.00
Saatavana uudet toppaliivit, pyjamat ja neuleet.
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 12.10. **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Ilolansalo laulaa: Atte Jänntti Ravintolasali klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
Mari Siimar esittelee Ilolansalon aulassa esillä olevaa näyttelyään.
- ke 13.10. **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Ehtoollishartaus Ravintolasali klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- to 14.10. **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30–14.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 15.10. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Benjamin Enroth Ravintolasali klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 15.00–17.00
- la 16.10. **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
Lauantain toivotut Vanha Sali klo 13.00
- su 17.10. **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- ma 18.10. **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
SalvaVisa Vanha Sali klo 15.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00

LOKAKUU

- ti 19.10.** **Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 20.10.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Viisastelijoiden kerho Vanha Sali klo 13.00
Kulttuurista kuvin ja videoin Vanha Sali klo 14.00
Tutustutaan yhdessä Turun kulttuuriin.
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- to 21.10.** **Seniorineuvola: Muistisairaahan kohtaaminen omaishoidossa**
Kabinetti metsä klo 10.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30–14.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- pe 22.10.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Ilolansalo soi: Uusi elämä Ravintolasali klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 15.00–17.00
-
- la 23.10.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
-
- su 24.10.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 25.10.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- ti 26.10.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Ilolansalo laulaa: Atte Jäntti Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Atte Jäntin säestyksellä
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 27.10.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- to 28.10.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30–14.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- pe 29.10.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Naiskuoro Kielot Ravintolasali klo 14.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 15.00–17.00
-
- la 30.10.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
Lauantain toivotut Vanha Sali klo 13.00
-
- su 31.10.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00