

ILOLANSANOMAT



Ilolansalossa huolehditaan turvallisuudesta ja noudatetaan viranomaisten ohjeita. Samaa toivomme asukkailta ja vierailtamme.

Ohjelmiin ja tapahtumiin voi tulla muutoksia. Aulan ilmoitustaululla on ajankohtaisin tieto tapahtumista. Virikeryhmämme pitävät joulutaukoa, Ilolansanomista löydät tarkemman tiedon.

Viikko-ohjelmaan tulee muutama muutos. Tuolijumppa on jatkossa maanantaisin klo 11.00. Bocciaa pelataan torstaisin klo 10.00. Tulkaa mukaan tapahtumiin – se virkistää! Laulukööri on toistaiseksi peruttu. Ennaltaehkäisemme viruksen leviämistä. Raamattu- ja virsiipiiri jatkuu ilman yhteislaulua.

Onko ystäväsi yksin jouluna? Kutsu hänet Ilolansaloon.

Meiltä löytyy lyhytaikaisia paikkoja, joissa voi asua vaikka vain muutamana viikoksi. Ei tarvitse olla yksin. Tarjolla on turvallinen asunto, seuraa, hoitoa ja hyvää ruokaa joulun pyhien ajaksi.

Kaikki mitä jouluun tarvitaan, löydät Ilolansalosta. Lahjaksi voit ostaa Ilolansalon lahjakortteja. Anna läheiselle lahjaksi lounaslipuja Ilolansalon ravintolassa. Voit myös antaa lahjaksi siivouksemme palveluita. Kuntoutuksemme ammattilaisilla on myynnissä erilaisia apuvälineitä arjen toimintoihin. Tarjolla on myös hoitosukat, nivelvoide ja magnesiumöljy sekä muotoillut tyynt ja patjat. Lahjakortti hierontaan tai Salvan ryhmäliikuntaan on myös hyvä lahjaidea.

Perinteinen Kaiken kansan joululounas on tänä vuonna peruttu. Ravintolamme tarjoilee kuitenkin herkkuja vuoden jokaisena päivänä, myös jouluna. Kutsu ystävät ja sukulaiset joulun viettoon Ilolansaloon. Varaa turvallinen ruokailu vieraillesi Elinalta 044 7213 353.

Perinteinen Jouluilolansanomien jaetaan asuntoihin jouluviikolla. Jouluilolansanomista löydät tarkemmin joulunajan ohjelman Ilolansalossa. Mukana on myös tietoa joulunajan palveluista. Ilolansalo on turvallinen koti myös jouluna.

Asukkaiden jouluterveiset löytyvät Jouluilolansanomista. Tämän Ilolansanomien välissä on lomake, jolla lähetät terveiset naapureille. Kirjoita haluamasi terveiset ja toimita lomake infon postilaatikkoon maanantaihin 14.12. mennessä.

Ilahduta ystävää joulukortilla. Joulukortit pitää tänä vuonna lähettää viimeistään 14.12. Joulukortteja voit ostaa suoraan Ilolansalosta.

Puuhapiirimme järjestää myyjäiset aulassa 14.12. Joulukorttien lisäksi tarjolla on erilaisia joulukoristeita ja muita käsitöitä. Ilolansalon pitkäaikainen ystävä Riitta Muuro on myymässä itse tehtyjä korttejaan joulukuussa vielä kahtena ensimmäisenä perjantaina.

Ilolansalon infosta voit ostaa myös joulupostimerkkejä.

P.S. Tämän Ilolansanomien välistä löydät myös henkilökunnan ajantasaisen puhelinluettelon.

Terveisin, Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Joulukuu 2020



**Tunnelmasta toiseen,
ilosta itkuun.**

JOULUKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Joka arkiamu klo 8.30 Iloansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Tule ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa jaksamista.

Iloansalon aulassa esillä Ensio Huldénin kokoelma vanhoja joulukortteja.

Joulusukka avataan joka arkiamu aamunavauksen yhteydessä. Tule katsomaan, mitä tonttu on piilottanut yön aikana sukkaan.

Muutokset tilaisuuksissa mahdollisia. Seuraa ilmoittelua Iloansalon aulan ilmoitustaululla.



- ma 30.11.** **SALVA ry:n syyskokous** Ravintolasali klo 17.30
Käsitellään sääntömääräiset asiat toimintasuunnitelma 2021, hallituksen ja puheenjohtajan valinta. Ilmoita tulostasi etukäteen infoon tai Annelle 044 7213 350.
- ti 1.12.** **Modasol vaatemyynti** Pääaula klo 10.30–14.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 2.12.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Silkki-kädentaitoryhmä Vanha sali klo 13.00
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00
- to 3.12.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 14.30
- pe 4.12.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Riitta Muuron korttimyynti Pääaula klo 10.00–13.00
Iloansalo soi: Yrjö Teuri & Risto Salovaara Ravintolasali klo 14.00
- su 6.12.** **Itsenäisyyspäivä – Kiitos Itsenäisestä Suomesta!**
Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30
- ma 7.12.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
- ti 8.12.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Tonttumyynti Pääaula klo 10.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 9.12.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Mauste-Sari makeismyynti Pääaula klo 11.00–13.00
Myynnissä joulun suklaat, lakritsit ja marmeladit.
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
- to 10.12.** **Hilkka Seitzin käsityömyynti** Pääaula klo 10.00
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Aivotreenit Vanha Sali klo 14.30
- pe 11.12.** **Riitta Muuron korttimyynti** Pääaula klo 10.00–13.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Iloansalo soi: Markku Peimola & Henna Rajaniemi Ravintolasali klo 14.00
- su 13.12.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 14.12.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Puuhapiirin joulumyynti Pääaula klo 11.00–13.00

JOULUKUU

- ti 15.12.** **Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Seniorineuvola: Sydämen asialla klo 10.00
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 16.12.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Tonttujumppa Sisäpiha klo 10.30
Tule mukaan tai seuraa parvekkeelta.
Joulukukkamyynti Pääaula klo 11.00–14.00
Saat joulukukat ja koristeet kotiisi suoraan Ilolansalon aulasta.
Lukuryhmä Kabinetti Joutsen klo 13.00
- to 17.12.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Aivotreenit Vanha Sali klo 14.30
- pe 18.12.** **Päiväkodin lasten tonttukulkue** Sisäpiha klo 9.15
Kinkkubingo Ravintolasali klo 10.00
Tule jännittämään yhdessä joulukinkun ja muiden palkintojen parissa.
Ilolansalo soi: Ravintolasali klo 14.00
- la 19.12.** **Joulupiparimyynti** Pääaula klo 10.00–18.00
- su 20.12.** **Joulupiparimyynti** Pääaula klo 10.00–18.00
Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30
- ma 21.12.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
- ti 22.12.** **Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto**
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.
Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 23.12.** **Ilolansalo julistaa joulurauhan** Ravintolasali klo 8.30
Asukasneuvosto julistaa joulurauhan Ilolansaloon.
Seurakunnan jouluhartaus Ravintolasali klo 14.00
- to 24.12.** **Jouluaatto**
- pe 25.12.** **Joulupäivä**
- la 26.12.** **Tapaninpäivä**
- su 27.12.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 28.12.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
- ti 29.12.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- to 31.12.** **Uuden vuoden aatto**
Boccia Vanha Sali klo 10.00



**VIRKISTÄVÄ VAHVIKELINJA
IKÄÄNTYNEILLE**

050 328 8588



JOULUKUU

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.00–9.30	Aamiainen klo 8.30–9.30	Aamiainen klo 8.30–9.30
Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45	Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45	Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45	Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45	Aamunavaus Ravintolasali klo 8.30–8.45		
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00	Seniorineuvola <i>Katso tarkemmat tiedot Ilolansanomista</i>		Boccia Vanha sali klo 10.00	Bingo Vanha Sali klo 10.30	Asukkaiden kuntosali klo 9.00–11.00	Asukkaiden kuntosali klo 9.00–11.00
Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30	Lounas klo 11.00–13.30
	Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 13.00	Lukuryhmä Vanha sali klo 13.00	Aivotreenit Vanha sali klo 14.30	Musta kuula -peli Kabinetti Joutsen klo 13.00 <i>Parilliset viikot</i>	Lauantain toivotut Vanha sali klo 13.00 <i>Parilliset viikot</i>	Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30
Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00	Päivällinen klo 16.00–17.00
	Asukasilta klo 18.00 Ravintolasali	Yhteissauna K-kerroksen sauna <i>Naiset 16.00–18.00 Miehet 18.00–20.00</i>	Yhteissauna K-kerroksen sauna <i>Naiset 16.00–18.00 Miehet 18.00–20.00</i>	Yhteissauna K-kerroksen sauna <i>Naiset 16.00–18.00 Miehet 18.00–20.00</i>		
Asukkaiden kuntosali klo 17.00–18.00	Asukkaiden kuntosali klo 17.00–18.00	Asukkaiden kuntosali klo 17.00–18.00	Asukkaiden kuntosali klo 17.00–18.00	Asukkaiden kuntosali klo 16.00–17.00		