



Kevättä Ilolansalossa....

Virkistysiltapäiviä tiedossa! Salon Seudun ammattiopiston opiskelijat kutsuvat asukkaitamme virkistymään ammattiopistolle – vain kyytimaksun hinnalla. Tarkempi kutsu Ilolansanomien takakannessa, muistathan ilmoittautua ajoissa, ensimmäinen virkistysiltapäivä on jo to 7.4!

Kerrossimat - tulossa huhtikuun aikana! Tutustutaan samassa kerroksessa asuviin, asukasneuvoston jäsenet isännöivät, erillinen kutsu tulee postiluukusta!

Salon Seiska – lenkkeilytapahtuma järjestetään la 22.5.2016, luvassa oma reitti liikuntarajoitteisille 1,5km, senioreille myös oma lähtö 7 km lenkille - Matkalla yllätyksiä, torilla runsas eväskassi! Ilmoita halukkuutesi lähteä mukaan niin pyrimme saamaan vapaaehtoisistamme riittävän määrän avustajia...Pyörätuolilla ja rollaattorilla osallistuminen siis onnistuu! SALVA ry kustantaa osallistumismaksun – kunhan yhdistys näkyy ja kuuluu näkyvästi reitin varrella....Jos innostuit ilmoittaudu Anulle p. 88356 to **21.4.** mennessä.

Kotitalousvähennyksen hakemiseen tarvittava laskelma toimitetaan Salvan asiakkaille huhtikuun loppupuolella – Veroehdotuksen palautus 4. tai 13. toukokuuta. Lisätiedot Sini Rajala p. 8836

Nyt haussa asukkaitten joukosta vetäjäpari **Musta Kuula** – pelituokioihin

"Musta Kuula stimuloi aivoja, harjoittaa muistia ja pitää mielen virkeänä" – eli on siis parasta muistijumppaa, perehdytyksen saa Anulta p. 88356



Asukkaat huomio; Jos käytätte 5. kerroksen kuivaushuonetta, muistakaa varata pyykinkuivausaika etukäteen kuivaushuoneen varausviikosta.

Erikoishammasteknikko Marko Rosendahlilta 10 % alennus normaalihinnoista Ilolansalon asukkaille.

Terveisin ILOLANSALON VÄKI

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE HUHTIKUU 2016



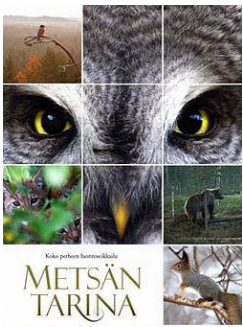
HUHTIKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden näyttelynä aulassa 4.4. alkaen ”viestintää ennen ja nyt”-puhelinnäyttely



HUOM! Aamunavaus klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa, tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle! Ei edellytä aamiaisen syömistä.

- pe 1.4.** **Riitta Muuro** myy kortteja aulassa klo 10 – 13
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
-
- su 3.4.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 4.4.** **Novitan vaatemyynti** aulassa klo 10.30-14, kesäuutta ja tarjouksia!
-
- ti 5.4.** **Verensokerimittaus** klo 8 alkaen (2 €) Seniorineuvola, ilman ajanvarausta
Laulukööri klo 13 Vanha Sali, maksuton
”**Ilolansalo Soi**” – Marjo Korpela (15v) esittää haitarimusiikkia Ravintolasalissa klo 14.30
SILKKIS-ryhmä, silkkimaalajaat kokoontuvat Päiväkammarissa klo 14.30 →
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 6.4.** **Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!
Manun tuolijumppa klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
-
- to 7.4.** **Muistin aarreaitta** – muistipähkinät klo 14.30 **Vanha Sali** klubikortti/2 €
-
- pe 8.4.** **BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Ihanastore Lohjalta esittelee vaatteita, asusteita ja sisustustuotteita aulassa klo 10-14
Ilolansalo Soi – Lauluryhmä Junkkarit esiintyy Ravintolasalissa klo 14.30
-
- la 9.4.** **Lauantain toivotut** klo 13-14 Kabinetti Tammi, maksuton
-
- su 10.4.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 11.4.** **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Alusvaate-esittelijä aulassa klo 10-14, myynnissä rintaliivit, alushousut, uima-asut, puuvillapuserot, yöpaidat ym.
Puuhapiiri klo 13, K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton



Ilolansalon Kino klo 17 Kabinetti Kielossa, elokuvana ”Metsän tarina”
METSÄN TARINA on koko perheen elokuva ainutlaatuisesta suomalaisesta metsästä, sen värikkästä ja monimuotoisesta elämästä. Elokuvan pääosissa ovat metsän lukuisat asukkaat: karhut ja hirvet, käärmeet ja pöllöt, muurahaiset, sammakot ja liito-oravat, muinaiset sielulinnut kuten kuukkeli, palokärki ja monet, monet muut. Keskeisessä roolissa ovat myös satojen vuosien ikäiset puut. Metsän tarina -elokuvan musiikki voitti maailman tärkeimmän elokuvamusiikkipalkinnon vuonna 2012. **Ohjaaja: Ville Suhonen, Kim Saarniluoto**

HUHTIKUU ILOLANSALOSSA



- ti 12.4.** **Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, AINO-koti
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 13.4.** **Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset!
Tuolijumppa klo 11.00 - 11.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
Kanttorin lauluhetki Ravintolasalissa klo 14.30
SILKKIS- ryhmä, silkkimaalajaat kokoontuvat Päiväkammarissa klo 14.30 →
-
- to 14.4.** **Kausiklubi** Koskelan Helin johdolla klo 10.30 kabinetti Tammi, klubikortti/2 €
LÄÄKÄRI TALOSSA, (Sallab) Ajanvaraus Eeva Ikoselta p. 88 364
Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2
-
- pe 15.4.** **BINGO** klo 10.30 Vanha Sali klubikortti/2€
Riitta Muuro myy kortteja aulassa klo 10 – 13
SALVAvisa klo 14 Ravintolasali, ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan! Maksuton
-
- su 17.4.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 18.4.** **Puuhiipiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
-
- ti 19.4.** **Verenpaineen mittaus** klo 9–11 Seniorineuvola, asukkaille maksuton, ei ajanvarausta
Laulukööri klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 20.4.** **Sanomalehtikatsaus** kabinetti Kielossa klo 9.30 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Vaatemyynti tmi:Ritva Seppälä, kevät uutta! klo 10-14 aulassa
Manun tuolijumppa klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Tietoisku edunvalvontavaltuutuksesta Kabinetti Tammessa klo 10.30-11.30, juristi Vesa Anttila
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo. maksuton
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
Seurakuntakerho diakoni **Pirjo Harstisen** johdolla Palvelukodissa klo 14.30
IKÄAKATEMIA ”Mitä Iloa on sukututkimuksesta **Salon seudulla**”, klo 17.30 Ravintolasalissa. Alustajina: Salon Seudun Sukututkijat ry:n hallituksen jäsen ja Suvustaja-lehden toimittaja, farmasian tohtori (FaT, el.) Martti Attila sekä Miika Heikinheimo, maksuton
-
- to 21.4.** **Seniorineuvolassa tapahtuu** osana valtakunnallista sydänviikkoa; klo 14-15 Seniorineuvolan ovet auki, tule poikkeamaan; tietoa sydämenterveys teemalla mm. opi tunnistamaan pulssisi , mitä verenpainelukema kertoo, tietoa kolesterolista, maksuton
Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
-

pe 22.4. Muistineuvola, muistihoidajan vastaanotto Seniorineuvolassa, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, asukaspuhelin 88 372, maksullinen
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti 2/€



la 23.4. Lauantain toivotut klo 13-14 Kabinetti Tammi, maksuton

su 24.4. Raamattu- ja virsipiiri klo 13.30 Vanha Sali, maksuton

ma 25.4. Jalkahoitaja talossa klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Ilolansalo Soi; Aurinkoleijonan päiväkodin lapset (2-4v) esittää kevätlauluja Ravintolasalissa klo 9.30-10
Ilolansalo tutuksi klo 11 kabinetti Kielo – tule kysymään asumisesta ja palveluista Ilolansalossa! Paikalla toiminnanjohtaja Anne Juntti
Puuhabiiri klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton

ti 26.4. Seniorineuvola sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00 alkaen. Varaa aika p. 88 364/Ikonen, maksullinen
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10, AINO-koti
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

ke 27.4. Kansallisen veteraanipäivän juhla Ravintolasalissa, yleisöä kehoitetaan saapumaan paikalle klo 9.45, juhla alkaa klo 10, ohjelmassa alkumalja, juhlapuhe: Pirjo Nurminen, veteraanikuoro esiintyy
Tuolijumppa klo 11–11.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti **Joutsen**, maksuton
Avoimien ovien IKÄTEKNOLOGIAPÄIVÄ klo 13.30-15 Kabinetti Kielo ja Koivu

to 28.4. Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€

pe 29.4. BINGO klo 10.30 Vanha Sali klubikortti/2€
Veteraanituokio Risto Lietepohjan johdolla, aiheena ”Yleislakosta 60 vuotta”, Vanha Sali, yhteistyössä Salon sotaveteraanien kanssa



pe 29.4. Tanssit VAPPUtunnelmissa klo 14.30-16 Ravintolasalissa, tanssit tahdittaa Hopeiset Sävelet solistina Tuula Kuitunen

Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin!

Vahvat leidit kuntosaliryhmä (kuntoklubikortilla) **ma klo 9.30** ja **pe klo 9.30**

Leiditsumppa (kuntoklubikortilla) **ke klo 9.30**

Sisulla ja Sydämellä kuntosaliryhmä (kurssimuotoinen, erillinen osallistumismaksu) **ma klo 11** ja **klo 12.45** – ilmoittaudu fysioterapeuteille (Anne 88358, Anu 88355)

Ikämiesten kuntosaliryhmä **ke klo 16-17**

Kuntosali avoinna asukkaille joka päivä...kuntosalivuorot:

ma-to klo 17-18, pe klo 16-17 la klo 10-11, su klo 9-10



SALVAN KEVÄTRETKEI NAANTALIIN ti 24.5.2016

*Tervetuloa tutustumaan Aurinkokaupunkiin turvallisessa seurassa!
Käytössämme on linja-auto, johon mahtuu 6-8 pyörätuolia
(ilmoittautumisjärjestyksessä)*

- 8.30 Lähtö Palvelukeskus
Ilolansalosta, pääovi
- 10-11 Kävelykierros
Kultarannan upeaan
muotopuutarhaan kahden
oppaan johdolla
- 11.30-13 Buffetlounas vanhassa
kaupungin rannassa
Ravintola Merisalissa
- 13.15-14.15 Opastettu tutustuminen
Naantalin luostarikirkkoon
- 14.15-15.15 Iltapäiväkahvit
(omakustanteisesti) Café
Amandiksessa aivan
luostarikirkon
läheisyydessä. Mahdollisuus vapaaseen
kiertelyyn kaupungilla.
- n. klo 17.00 Perillä Ilolansalossa



Retken hinta: SALVA ry:n jäsenet 50€, muut 55€. Sisältää matkat, retken ohjelman ja lounaan. (maksu kerätään bussissa, jäseneksi voi myös liittyä retkellä)
Sivovat ilmoittautumiset 9.5 mennessä p. 02 – 7213300, tai anu.hirvikorpi@salva.fi
Ilmoita samalla erityisruokavaliosta ja jos käytössäsi on apuväline.

KUTSU Iloansalon asukkaille:

VIRKISTYSILTAPÄIVÄT SALON AMMATTIOPISTOLLA

Järjestää Salon Ammattiopiston lähihoitajaopiskelijat

Paikka: Hyvoninkatu 1, 24240 Salo

Aika: to 7.4.2016 klo 12 - 15 ja ti 12.4.2016 klo 12 -15

(Toiveena, että osallistutaan molempiin päiviin mutta voi myös osallistua vain toiseen)

Virkistysiltapäivän **sisältönä** hierontaa, käsi- tai jalkahoitoja, verenpaineen mittausta, jumppaa, rentoutusta, mukavia kilpailuja, pientä suuhunpantavaa. Sisältö on osallistujalle maksutonta.

Kyytimaksu 4€/hlö, kyyti lähtee molempina päivinä klo 11.45, Ammattiopisto on aivan lähellä, joten halutessaan voi myös kävellä paikalle!

**Ilmoittautuminen Iloansalon infoon ti 5.4. mennessä
p. 300/ 02 7213300**

Toivomme runsasta osanottoa,
mukaan mahtuu 25 henkilöä!

Opiskelijaryhmän puolesta
opettaja *Seija Koskinen*

