



MITÄ KUULUU ASUKAS?

Ilolansalossa asuu 176 asukasta, joten varmaan monenlaista kuuluu. Aukasta valtaosa on yksin asuvia naisia. Miehiä asukkaista on lähes 30 % ja pariskuntiakin 13 %. Iäkän lisäksi on nuorempiakin, alle 60-vuotiaita, joilla palveluasumisen tarve johtuu vammautumisesta. Hyvää kevään odotusta jokaiselle!

ASUKASNEUVOSTOVAALIT PIDETTY

tulos julkistetaan pe 5.2. klo 8.30 aamun avauksen yhteydessä Ravintolasalissa. Samalla nykyinen asukasneuvosto vapautetaan tehtävästä. Viimeisenä toimenpiteenä nykyinen asukasneuvosto julkistaa valitsemansa Salvan vuoden tiimin. TULKAA KAIKKI PAIKALLE!

RISUT JA RUUSUT - palautetilaisuus pe 5.2. klo 8.30 aamun avauksen yhteydessä - tervetuloa kaikki kiinnostuneet!

Salva haluaa kehittää jatkuvasti toimintaansa. Risuista voimme ottaa opiksi ja miettiä miten voimme toimia paremmin - ruusut taas auttavat jaksamaan! Saamme runsaasti kumpiakin, kiitos Teille hyvät asukkaamme ja omaiset lähipiireineen. On hienoa kun uskallatte antaa kirpeääkin palautetta suoraan ja omalla nimelläne. Näin pääsemme selvittämään asiaa.

LOTTAKUNTOUTUS Ilolansalossa maaliskuussa tiistaisin ja torstaisin 10-14. Maksuton osallistujalle. Mikäli kiinnostuit saat lisätietoja Inkeri Kaskelta p. 0500 586 862.

Terveisin ILOLANSALON VÄKI

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE HELMIKUU 2016



Tuleeko vielä talvi?

HELMIKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taiteilijana Leila ja Torsti Suvitie

HUOM! Aamunavaus klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa, tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle! Ei edellytä aamiaisen syömistä.



- ma 1.2.** **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Puuhapiiri klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
-
- ti 2.2.** **Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, AINO-koti
UUSI RYHMÄ ALKAA! Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 10 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtia, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 3.2.** **Tuolijumppa** klo 11–11.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
-
- to 4.2.** **RUNERGINPÄIVÄNaaton kahvittelu** päiväkotia Aurinkoleijonassa, lähtö pääovelta klo 13.40, lapset esiintyvät ja tarjoavat leipomiaan runebergintorttujen, **saadaanhan ainakin 8 asukasta mukaan?** Rollaattorilla pääsee sisälle asti. Ilmoittaudu infoon, ilmoita myös saattajan tarpeesta!
Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
-
- pe 5.2.** **”RISUT ja RUUSUT”** – käydään läpi tulleita palautteita aamunavauksen yhteydessä klo 8.30, asukasneuvosto julkistaa vuoden tiimin
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/ 2€
Riitta Muuro myy kortteja aulassa klo 10-13
Ilolansalo Soi – lauluryhmä Junkkarit esiintyy Ravintolasalissa klo 14.30
-
- su 7.2.** **Raamattu- ja virsi-**piiri klo 13 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 8.2.** **Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
Ilolansalon Kino klo 17 Kabinetti Kielo; elokuva varmistuu myöhemmin!
-
- ti 9.2.** **Verensokerimittaus** klo 8 alkaen (2 €) Seniorineuvola, ilman ajanvarausta
Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 10 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtia, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Novita vaatemyynti aulassa klo 10.30-14
Seniorineuvolan teematuokio valtakunnallisella psoriasisviikolla; teemana ihottumat klo 14.30 Seniorineuvolan tiloissa, luvassa myös Kuninkaantien Apteekin tarjoamia tuotenäytteitä
Laulukööri klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 10.2.** **Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton
Kanttorin lauluhetki klo 14.30 Ravintolasali
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton

HELMIKUU ILOLANSALOSSA



- to 11.2.** **SILKKIS-** ryhmä, silkkimaalajat kokoontuvat Päiväkammarissa klo 10-12.15
Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
-
- pe 12.2.** **BINGO** klo 10.30 Vanha Sali klubikortti/2€
-
- la 13.2.** **Lauantain toivotut** klo 13–14 Kabinetti Tammi, maksuton
Ilolansalo Soi – Salon Musiikkiopiston pienet harmonikansoittajat (5-10v) esiintyy klo 14.30-15 Ravintolasalissa
-
- su 14.2.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 15.2.** **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Ilolansalo tutuksi klo 11 kabinetti Kielo – tule kysymään asumisesta ja palveluista Ilolansalossa! Paikalla toiminnanjohtaja Anne Juntti
Puuhapiiri klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
-
- ti 16.2.** **Verenpaineen mittaus** klo 9–11 Seniorineuvola, asukkaille maksuton, ei ajanvarausta
Ailin runo- ja monitoimiipiiri klo 10, AINO-koti
Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 10 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtia, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Hengelliset laulut klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-
- ke 17.2.** **Tuolijumppa** klo 11–11.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielo. maksuton
Ritva Seppälä tmi; vaatemyynti aulassa, uutuuksia 2016!
Kimppakävely (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton
-
- to 18.2.** **Muistin aarreaitta – muistipähkinät** klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
Kausiklubi klo 10.30–11.15 Kabinetti Tammi Anne Juntin kanssa, klubikortti/2€
-
- pe 19.2.** **BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti 2/€
SALVAvisa klo 14 Ravintolasali, ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan! Maksuton
-
- su 21.2.** **Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 22.2.** **Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton
-
- ti 23.2.** **Seniorineuvola** sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00 alkaen. Varaa aika p. 88 364/lkonen, maksullinen
Sanomalehtikatsaus kabinetti Kielossa klo 10 – käydään läpi kuluneen viikon sanomalehtiä, tervetuloa erityisesti heikkonäköiset
Laulukööri klo 13 Vanha Sali, maksuton
ASUKASILTA ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!
-

HELMIKUU ILOLANSALOSSA



- ke 24.2.** **Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton
Lukuryhmä klo 13 Kabinetti Kielto, maksuton
Talosuunnistus Ilolansalossa; löydätkö kaikki tilat? klo 14 alkaen, lähtö infon edestä, rastit suorittaneille SALVA ry 17v synttärikahvi ja pulla
-
- ke 24.2.** **IKÄAKATEMIA ”Minkä varassa rohkenen elää ja vanheta?”** VTM, logoterapeutti Pirjo Möller, klo 17.30 Ravintolasalissa, maksuton
-
- to 25.2.** **Rippikoululaisia vieraana** – nuoret ovat lupautuneet pareittain ulkoilukaveriksi klo 13-14, **säävaraus**, jos keli ei salli ulkoilua nuoret järjestävät ohjelmaa Vanhassa Salissa. Ilmoittaudu infoon ma 22.2 mennessä, 20 asukasta saa ulkoiluavustajan!
Muistin aarreaitta – muistipähkinät klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
-
- pe 26.2.** **Muistineuvola**, muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvolassa, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, asukaspuhelin 88 372, maksullinen
Riitta Muuro myy kortteja aulassa klo 10-13
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2€
Veteraanituokio Risto Lietepohjan johdolla, aiheena ”torpparielämää”, yhteistyössä Salon Sotaveteraanien kanssa, klo 13 Vanha Sali, maksuton
Ilolansalo Soi: ”Neljä kertaa M” - lauluryhmä Ravintolasalissa klo 14.30
-
- la 27.2.** **Lauantain toivotut** klo 13–14 Kabinetti Tammi, maksuton
-
- su 28.2.** **Raamattu- ja virsiپیri** klo 13 Vanha Sali, maksuton
-
- ma 29.2.** **Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300
Puuhiipi klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton

Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin!

Vahvat leidit kuntosaliryhmä (kuntoklubikortilla)
ma klo 9.30 alk.11.1. ja **pe klo 9.30** alk. 15.1.

Leiditsumppa (kuntoklubikortilla) **ke klo 9.30** alk.13.1.

Sisulla ja Sydämellä kuntosaliryhmä
(kurssimuotoinen, erillinen osallistumismaksu)
ma klo 11 ja klo 12.45 – ilmoittaudu viikolla 2 alkavaan ryhmään fysioterapeuteille (Anne 88358, Anu 88355)

Ikämiesten kuntosaliryhmä **ke klo16-17**

Kuntosali avoinna asukkaille joka päivä...kuntosalivuorot:

Asukkaat **ma-to klo 17-18, pe klo 16-17 la klo 10-11, su klo 9-10**

