

ILOLANSANOMAT

Salvan kotihoidon tiiminvetäjät

Ilolansalossa toimii tiiminvetäjinä kotihoidossa Marko Poikela (A-rappu), Kirsi Kallio (D-rappu) ja Maria Aaltonen (E-rappu), sekä palvelukodissa Emmi Anttila (Aatoskoti ja Aino-koti).

He huolehtivat, että asukkaiden palvelut ovat ajan tasalla ja tekevät hoito- ja palvelusuunnitelmien päivityksiä yhdessä asukkaiden ja näiden omaisten kanssa. He myös perehdyttävät ja opastavat uusia työntekijöitä ja keräävät asukkailta ja näiden omaisilta jatkuvaa palautetta ja ovat mukana kehittämässä Ilolansalon palveluita.



Maria Aaltonen
E.rappu

Emmi Anttila
Palvelukodit

Marko Poikela
A-rappu

Kirsi Kallio
D-rappu

Tiiminvetäjät osallistuvat tiimiinsä kuuluvien hoitajien kanssa päivittäiseen hoitotyöhön ja huolehtivat, että asukkaiden kanssa sovitut palvelut toteutuvat. Tiiminvetäjät tekevät moniammatillista yhteistyötä mm. toimintaterapeutin, fysioterapeuttien, muistihoitajan sekä sairaanhoitajien kanssa.

Pitääkö olla huolissaan

Painaako mieltäsi terveyteen liittyvä kysymys, mutta et kehtaa kysyä? Ilolansalon Seniorineuvola järjestää kerran kuukaudessa Pitääkö olla huolissaan -tilaisuuden. Sairaanhoitajamme Eeva Ikonen vastaa asukkaiden nimettöminä jättämiin kysymyksiin. Jos sinulla on mielessäsi jokin hyvinvointiin liittyvä kysymys, voit esittää sen paperilapulla Seniorineuvolan postilaatikkoon ja tule kuulemaan vastauksen.

Päivätanssit

Salon VPK-talolla järjestetään Päivätanssit torstaina 15.3.2018 klo 13-15. Liput tilaisuuteen maksavat vain 5 €. Lippuja on myynnissä Ilolansalon Infossa. Ilolansalosta järjestetään myös kyyditys tansseihin ja takaisin. Kyytimaksu on 5 €. Kyytiin ilmoittautuminen Infoon 9.3. mennessä. Lähde mukaan tuulettumaan.

Mukavaa maaliskuuta toivottaa SALVAN väki



**PALVELUKESKUS
ILOLANSALON
ASUKASTIEDOTE**

**MAALISKUU
2018**



Ihan pihalla

MAALISKUU ILOLANSALOSSA

Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa. Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat, visailut ja aamujumpalle. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

Ilolansalon aulassa maaliskuussa Pekka Haalin Valon ja varjon hetkiä luonnossa - maalausnäyttely.

- to 1.3.** **Raamattuhetki** Kabinetti Tammi klo 10.30
Musta kuula Vanha Sali klo 13.00
Muistin aarreaitta Vanha Sali klo 14.30
- pe 2.3.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Atte Jäntti ja Pertun pojat Ravintolasali klo 14.30
- su 4.3.** **Raamattu- ja virsiپیri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 5.3.** **Pirkakenkä ja apuvälinemyynti** Pääaula klo 11.00-14.00
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00
Vilpas Vikingsin edustajat kertovat noususta sarjakärkeen.
- ti 6.3.** **Ailin runo- ja monitoimipiiri** Palvelukodit klo 10.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Sirpan kirjallisuusپیri kokoontuminen pääaulassa klo 14.00
Tule mukaan keskustelemaan kirjoista ja lukemisesta
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 7.3.** **Lukuryhmä** Kabinetti Kielö klo 13.00
Manun jumppa klo 11.00
Huom! Poikkeuksellisesti eri tilassa. Katso tarkemmat tiedot ilmoitustaululta.
- to 8.3.** **Riitta Muuro myy kortteja** Pääaula klo 10.00-14.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Muistin aarreaitta Vanha Sali klo 14.30
Seurakunnan perinteiset kinkerit Ravintolasali klo 14.30
- pe 9.3.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
SALVAvisa Vanha Sali klo 13.00
Ilolansalo soi: Salon veteraanikuoro Ravintolasali klo 14.30
- la 10.3.** **Lauantain toivotut** Kabinetti Tammi klo 13.00
- su 11.3.** **Raamattu- ja virsiپیri** Vanha Sali klo 13.30
- ma 12.3.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
- ti 13.3.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
SENIORINEUVOLA verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
SILKKIS-ryhmä Päivätoimintatila klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 14.3.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielö klo 13.00
- to 15.3.** **Raamattuhetki** Kabinetti Tammi klo 10.30
Musta kuula Vanha Sali klo 13.00
Päivätanssit VPK-talolla klo 13.00-15.00
Lähtö Ilolansalosta klo 12.30. Katso lisätiedot Ilolansanomien etusivulta.
Muistin aarreaitta Vanha Sali klo 14.30



MAALISKUU ILOLANSALOSSA

- pe 16.3.** **Muistineuvola** muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvola, maksullinen ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala 044 721 3372
SeniorShop Pääaula klo 10.00-14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Sepot Ravintola Ilolansalo klo 13.30
Huom. Poikkeuksellinen aika.
-
- su 18.3.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 19.3.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Miesten vuoro Vanha Sali klo 14.00
Ajankohtaisten uutisten käsittelyä Jarmo Vähäsillan johdolla.
-
- ti 20.3.** **Voimamarttojen käsityömyynti** Pääaula klo 10.00-14.00
SENIORINEUVOLA Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Ailin runo- ja monitoimipiiri Palvelukodit klo 10.00
Laulukööri Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 21.3.** **Manun jumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielto klo 13.00
IKÄAKATEMIA: Sananvapaus tänään Ravintola Ilolansalo klo 17.30
Aiheesta puhumassa Salon Seudun Sanomien entinen päätoimittaja Jarmo Vähäsilta.
-
- to 22.3.** **Riitta Muuro myy kortteja** klo 10.00-14.00 Pääaula
SENIORINEUVOLA Aivoverenkiertohäiriö Seniorineuvola klo 10.00
Riitta Laajasuo Salon AVH yhdistyksestä kertoo aivoverenkiertohäiriöstä.
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
SILKKIS-ryhmä Päivätoimintatila klo 13.00
Muistin aarreaitta Vanha Sali klo 14.30
-
- pe 23.3.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Veteraanituokio Kirjailija Nortamo ja Rauman murre Vanha Sali klo 13.00
Risto Lietepohjan johdolla puhetta Hj. Nortamosta ja ”raumalaisista jaarituksista”
Ilolansalo soi: Hannu Määttänen & Ikivireä kuoro Ravintolasali klo 14.30
-
- la 24.3.** **Lauantain toivotut** Kabinetti Tammi klo 13.00
-
- su 25.3.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Vanha Sali klo 13.30
-
- ma 26.3.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00
Raamattuhetki Kabinetti Tammi klo 10.30
Puuhapiiri Päiväkammari klo 13.00
Ilolansalon kino esittää: Kulkuri ja Joutsen Kabinetti Joutsen klo 17.00
Kertomus Tapio Rautavaaran ja Reino Helismaan kiertue-elämästä.
-
- ti 27.3.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa, tai tarvittaessa kotona
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 37 €
SENIORINEUVOLA sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00
Ajanvaraus 044 7213 364 Eeva-Kaarina Ikonen, maksullinen
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 28.3.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä Kabinetti Kielto klo 13.00
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.30
-
- to 29.3.** **Raamattuhetki** Kabinetti Tammi klo 10.30
Musta kuula Vanha Sali klo 13.00
Muistin aarreaitta Vanha Sali klo 14.30
-
- pe 30.3.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30



PITÄÄKÖ OLLA HUOLISSAAN

Seniorineuvolassa käynnistyvät Pitääkö olla huolissaan -tilaisuudet. Kerran kuukaudessa sairaanhoitaja Eeva Ikonen vastaa asukkailta etukäteen tulleisiin, hyvinvointiin liittyviin kysymyksiin. Toimita mieltäsi askarruttava kysymys Seniorineuvolan postilaatikkoon ja tule kuuntelemaan vastauksia. Pitääkö olla huolissaan -päivät löydät Ilolansanomista.

Mistä voi tietää jos virtsassa on virtsakiviä?

Virtsakivitaudilla tarkoitetaan tilaa, jossa virtsaputkeen muodostuu yksi tai useampia kiinteitä kappaleita, jotka estävät virtsan kulkua tai aiheuttavat muita oireita. Virtsakivien muodostumiseen vaikuttaa ruokavalio mutta ilmeisesti myös perinnölliset tekijät.

Virtsatiekiven oireena on yleensä äkillisesti alkava kova kipu jommallakummalla puolen alaselkää tai alavatsaa. Kipu säteilee usein nivustaipeisiin ja voi olla erittäin voimakas saaden potilaan kieriskelemään tuskasta. Virtsaan voi myös ilmaantua verta. Syntyneen virtsatiekiven hoitaminen omin avuin on mahdollista vain, mikäli kivi on riittävän pieni tullakseen itsestään viime kädessä virtsan mukana ulos.

Virtsatiekiven oireet ajavat yleensä niistä kärsivän hakemaan välittömästi hoitoa, mikä onkin tarpeen. Kivut ovat tehokkaasti hoidettavissa lääkkeillä, mutta samalla yleensä käynnistetään tutkimukset kiven tai kivien koon ja syntyvän selvittämiseksi. Pienet kivet (alle 5 mm:n kokoiset) voivat yleensä poistua itsestään, suurempien hoidoksi käytetään kehonulkoista kiven murskausta tai tähystysleikkaushoitoa.

Pitääkö olla huolissaan ensimmäisen kerran huhtikuussa.



*Kevät saapuu, aurinko paistaa.
Puhtauden tuoksun voi jo haistaa*

Ota yhteys Salvan Puhdistuspalveluihin ja sovi kevätsiivouksesta hyvissä ajoin. Siivous Ilolansalossa 28 €/h/työntekijä.



*Onnea vuoden tiimi 2017,
Salvan Puhdistuspalvelut!*