



ILOLANSALO ON TURVALLINEN PAIKKA ASUA

Asukaskysely tehtiin viime vuoden lopulla. Hinnat puhuttivat; maksaa paljon, vaikka toisaalta hintoja ei juurikaan ole korotettu (paitsi vuokra). **Sijaisten ammattitaito** ei ole samalla tasolla kuin vakituisten, kysyvät liikaa mitä tehdään. **Mielekästä toimintaa** saisi olla vieläkin enemmän, musiikkia nyt ainakin ja se säästäjä tarvittaisiin.

Ravintola auki iltaisin ja kuntokortti käyttöön kesäajaksi! Henkilökunnan hymyilevä asenne tarttuu asukkaisiin. **Asukkaat tyytyväisiä** ja sitä myöten myös omaiset!

Kiitos vastaamisesta! Palautetta saa antaa jatkuvasti monella eri tapaa!

Salva 18 v – täytekakku lounaalla perjantaina 24.2. silloin kannattaa jokaisen tulla syömään ravintolaan!

Asukasneuvosto 2017 vaalin tulos julkistetaan pe 3.2. klo 8.30 aamunavauksessa ravintolasalissa!

LOTAT JA PIKKULOTAT

Kuntoutusta on tarjolla **Palvelukeskus Ilolansalossa 14.3.-11.4.** tiistaisin ja torstaisin klo 10-14.

Tarkemmat tiedot ja hakulomakkeet: Pirkko Kavenius p. 040 5382826 (mieluummin klo 8-10 tai 19-20) tai Inkeri Kaski p. 0500 586862 tai Ilolansalon infosta. Kuntoutusjakson maksaa **Lotta Svärd Säätiö**.

Terveisin Salvan väki

PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE

HELMIKUU 2017



**Turvallista ja
toiminnallista talvea
taloon!**

HELMIKUU ILOLANSALOSSA

Kuukauden taidenäyttelyssä aulassa Invalidiyhdistyksen 50-vuotisjuhlanäyttely.

Aamunavaus klo 8.30 joka arkiamu Ravintolasalissa. Tervetuloa kuuntelemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle. Ei edellytä aamiaisen syömistä.

-
- ke 1.2.** **Hopea helma myynti** klo 10.30 – 14.00 Pääaula
Tuolijumppa klo 11.00 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Suomen satavuotisjuhlan kunniaksi tutustutaan Suomen historiaan kirjailijoiden kautta. Keskustellaan ja luetaan suomalaista kirjallisuutta. Tervetuloa uudet ja vanhat kuulijat ja keskustelijat.
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
-
- to 2.2.** **Musta kuula** klo 13.30 Vanha Sali
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
-
- pe 3.2.** **Asukasneuvoston vaalien tulokset sekä Risut ja ruusut** 8.30 Ravintolasali
Aamuinfon yhteydessä julkistetaan Ilolansalon uusi asukasneuvosto sekä käsitellään saadut asukaspalautteet.
Riitta Muuro myy kortteja klo 10.00-13.00 Pääaula
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
-
- su 5.2.** **Raamattu- ja virsiپیiri** klo 13.30 Vanha Sali
-
- ma 6.2.** **Boccia-ryhmä** klo 10.00 Vanha Sali
Suomi 100 -teemalounas
Joka kuukauden 6. päivä tarjolla itsenäisyyden juhluvuoden teemalounas
Puuhiپیiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
-
- ti 7.2.** **Terttu Vainio myy persoonallisia ystävänpäivän lemmikkejä**
klo 10.00-14.00 pääaula
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10.00 Aino-koti
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali
-
- ke 8.2.** **Manun jumppa** klo 10.30 Vanha Sali
HUOM! Jumppa palaa takaisin alkuperäiseen aikaansa.
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Suomen satavuotisjuhlan kunniaksi tutustutaan Suomen historiaan kirjailijoiden kautta. Keskustellaan ja luetaan suomalaista kirjallisuutta. Tervetuloa uudet ja vanhat kuulijat ja keskustelijat.
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
-
- to 9.2.** **SILKKIS-ryhmä** klo 10.15-12.00 Päivätoimintatila
SENIORINEUVOLA: Lääkäri talossa (Sallab) klo 12.00-15.00
Ajanvaraus p. 88 364 /lkonen
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
KLUBI-ilta klo 17.00 Ravintola-kahvio Rock´n rollia ja menevää tunnelmaa. Livebändi, ravintolassa myynnissä teemaan sopivaa klubiruokaa
-
- pe 10.2.** **Käsityömyynti** klo 10.00-15.00 Pääaula
Maarit Seitto myy käsitöitä
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
ILOLANSALO SOI klo 14.30 Ravintolasali
Markku Peimola & Henna Rajaniemi – ystävänpäivän lauluja



HELMIKUU ILOLANSALOSSA

su 12.2. **Lounas klo 11.00-12.45 Huom! Muuttunut aika.**
Raamattu- ja virsipiiri klo 14.00 Ravintolasali
Huom! Muuttunut aika ja paikka.

ma 13.2. **Novita vaatemyynti** klo 10.30-14.00 pääaula
Boccia-ryhmä klo 10.00 Vanha Sali
Ilolansalo tutuksi klo 11.00
Tervetuloa tutustumaan Ilolansaloon ja sen tarjoamiin palveluihin
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari

ti 14.2. **Ystävänäpäivä**
SENIORINEUVOLA verenpaineen mittausta klo 9.00–11.00
Hengelliset laulut klo 13.00 Vanha Sali
Sirpan kirjallisuuspiiri klo 14.00 pääaulan lehtilukusali
Kokoontuminen lehtilukusalissa, sen jälkeen etsitään joku sopiva soppa. Tervetuloa mukaan kaikki lukemisen ystävät.
IKÄAKATEMIA: Maito tappaa? Huhuaa-uutisten jäljillä 17.30 Ravintolasali
Tiedetoimittaja Ulla Järvi keskustelee milloin uutisiin voi luottaa ja milloin uutiset pelottelevat turhaan.
Asukasilta peruttu



ke 15.2. **Tuolijumppa** klo 11.00 Vanha Sali
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo
Kanttorin lauluhetki klo 14.30 Ravintolasali
Kimppakävely (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta

to 16.2. **SENIORINEUVOLA teemapäivä** klo 10.00
Teemapäivän aiheena Uni - unettomuus
Kausiklubi klo 10.30 Kabinetti Tammi, klubikortti/2 €
Musta kuula klo 13.30 Vanha Sali
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €

pe 17.2. **Riitta Muuro myy kortteja** klo 10.00-13.00 Pääaula
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Vanhojen tanssit klo 10.30 Ravintolasali
SALVAvisa klo 13.00 Vanha Sali
Ryhmätietovisailua. Paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan. **HUOM muuttunut aika ja paikka!**
ILOLANSALO SOI klo 14.30 Ravintolasali
Eläkeliiton vapaaehtoiset

su 19.2. **Raamattu- ja virsipiiri** klo 13.30 Vanha Sali

ma 20.2. **Boccia-ryhmä** klo 10.00 Vanha Sali
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari

ti 21.2. **SENIORINEUVOLA** verensokerin mittausta klo 8.00–10.00
Ailin runo- ja monitoimipiiri klo 10.00 Aino-koti
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali

ke 22.2. **TERVEYSLIIKUNTAPÄIVÄ ke 9.30-16.00 ks. tarkempi ohjelma**
kuntoutuksen ilmoitustaululta
Manun jumppa klo 10.30 Vanha Sali
HUOM! Jumppa palaa takaisin alkuperäiseen aikaansa.
Lukuryhmä klo 13.00 Kabinetti Kielo

HELMIKUU ILOLANSALOSSA



- ke 22.2. to 23.2.** **Kimppakävely** (ei ohjaajaa) klo 14.30, lähtö Ilolansalon pääovelta
SILKKIS-ryhmä klo 10.15-12.00 Päivätoimintatila
Muistin aarreaitta -ryhmä klo 14.30 Vanha Sali, klubikortti / 2 €
-
- pe 24.2.** **SALVA 18 vuotta – aikuisuuden kunniaksi nostamme maljan aamun avauksessa klo 8.30 Ravintolasalissa, Tervetuloa!**
BINGO klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2 €
Muistineuvola, muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvola, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, p. 88 372, maksullinen
Laskiaistanssit klo 14.30 Ravintolasali orkesterina **Ajokoirat**
Veteraanituokio klo 13.00-14.00 Vanha Sali Risto Lietepohjan johdolla "Kivenraivaus pelloilta" yhteistyössä Salon Sotaveteraanien kanssa
-
- la 25.2.** **Lauantain toivotut** klo 13.00 Vanha Sali
-
- su 26.2.** **Raamattu- ja virsiپیiri** klo 13.30 Vanha Sali
-
- ma 27.2.** **Boccia-ryhmä** klo 10.00 Vanha Sali
Puuhapiiri klo 13.00 K-kerroksen Päiväkammari
Ilolansalon Kino esittää *Kaasua, komisario Palmu* klo 17.00 Kabinetti Joutsen
-
- ti 28.2.** **Seniorineuvola** sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00 alkaen
Ajanvaraus p.88364/ Ikonen, maksullinen
Hengelliset laulut klo 13.00 Vanha Sali
ILOLANSALO SOI klo 14.30 Ravintolasali Lauluyhtye Junkkarit
Asukasilta klo 18.00 Vanha Sali

Internetin perusteet

Tervetuloa ottamaan Internetin käytön perusteet haltuun;. Oma tietokonetta ei tarvita, aloitetaan aivan perusteista.
Kokoonnutaan yhteistilassa.

D- ja E-porras 2. kerros	ke 8.2. klo 10.00	2. kerroksen aula
D- ja E-porras 3. kerros	to 9.2. klo 10.00	3. kerroksen aula
D- ja E-porras 4. kerros	ti 14.2. klo 10.00	4. kerroksen aula
E-porras 5.kerros	ke 15.2. klo 10.00	5. kerroksen aula
A-porras 1. kerros	ti 21.2. klo 10.00	pääaulan lukutila
A-porras 2.kerros	ke 22.2. klo 10.00	pääaulan lukutila
A-porras 3.kerros	ma 27.2. klo 10.00	pääaulan lukutila

TERVETULOA MUKAAN VIIKOITTAISIIN JUMPPARYHMIIN KUNTOSALIIN!

Kuntoklubikortin voit ostaa infosta

10 kerran kortti 50 € asukkaat/jäsenet, 30 kerran kortti 130 € asukkaat ja jäsenet

Vahvat leikit -kuntosaliryhmä

ma klo 9.30 ja pe klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

Sisulla ja Sydämellä -kuntosaliryhmä

ma klo 11 ja klo 12.45

(erillinen osallistumismaksu)

ilmoittaudu fysioterapeuteille

*Anne 88358, *Anu 88355

Asukkaiden kuntosalivuorot

ma-to klo 17-18

pe klo 16-17

la klo 10-11

su klo 9-10

omatoimisesti, PYYDÄ OMA OHJELMA fysioterapeutiltamme!

Leiditsumppa

ke klo 9.30 (kuntoklubikortilla)

Ikämiesten kuntosaliryhmä

ke klo 16-17 Pertti ohjaa

Lavis - lavatanssijumppa

ma klo 16.00 (kuntoklubikortilla)