

ILOLANSANOMAT

Asukasneuvosto on aloittanut toimintansa. Jäseninä tällä kaudella ovat Kantola Eeva-Liisa (puheenjohtaja), Leppänen Eino (varapuheenjohtaja), Lehto Eero, Siiskonen Leena, Aarimo Asko, Matinaho Aili, Pölönen Sirkka, Räisänen Arja, Granholm Ellen, Eronen Eila, Ruokomäki Tuula, Hiiskola Sylva sekä Sainio Hannu.

Kuuletko, muistatko? -luento on heti helmikuun ensimmäinen päivä. Tilaisuus käsittelee kuulemisen ja muistamisen tärkeää yhteyttä. Salva ry järjestää tilaisuuden yhdessä Kuuloliiton ja Salon Muistiyhdistyksen kanssa.

Kuuletko, muistatko? ke 1.2. klo 14.00

Keskustelua Suomen tulevaisuudesta on luvassa helmikuun alussa. Minkä kaiken uskot muuttuvan politiikan, ympäristön, talouden, teknologian ja yhteiskunnan osalta? Eduskunta kerää ikäihmisten arvokasta kokemustietoa avukseen. Valli ry toimii järjestäjänä ja toimittaa yhteenvedon eduskunnalle.

Keskustelua Suomen tulevaisuudesta 7.2. klo 15.00

Kiikkustuolin vieraana on hyvinvointikoordinaattori Hilpi Tanska. Jarmo Vähäsilta haastattelee vierasta ja aiheena on hyvinvoinnin edistäminen.

Kiikkustuoli vieraana Hilpi Tanska 22.2. klo 17.30

Hyvien uutisten keskustelukerho alkaa kuukauden lopussa. Mitkä uutiset saavat sinut hyvälle mielelle? Mistä asioista voimme olla iloisia? Keskustellaan yhdessä.

Hyvien uutisten keskustelukerho ti 28.2.

Ystävänäpäivän pikakaveritempaus järjestetään 14.2.

Tempauksessa tutustutaan uusiin ihmisiin. Leikkimielisessä tapahtumassa uuden ihmisen kanssa saa keskustella vain viisi minuuttia, kunnes pari vaihtuu. Kuinka ehtii tutustumaan toiseen viidessä minuutissa? Tule ja tutustu uusiin ihmisiin.

Pikakaveritempaus ke 14.2. klo 14.30

Ystävänäpäivänä kannattaa tulla myös kahville. Ilolansalon kahvilassa on tarjouskassa voislilmäpulla ja pieni kahvin tai tee kaksi yhden hinnalla. Kutsu siis ystävä mukaan ja tule kahvittelemaan ja juttelemaan.

Tuo ystäväsi kahville kaksi yhden hinnalla 14.2.

Keppikävely lähtee keskiviikkona pääovelta kello kymmenen. Yhdessä on mukavampi ulkoilla. Ryhmä toimii omatoimisesti, ilman erillistä ohjaajaa. Tavataan pääovellä.

Keppikävely keskiviikkoisin klo 10.00

Löytykö kotoasi vanhoja lautapelejä? Onko kyseessä oma suosikkipelisi? Ota peli kainaloon ja tuo se pelattavaksi Ilolansalon Peli- ja käsityökerhoon.

Peli- ja käsityökerho Vanha Sali torstaisin klo 12.30

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Helmikuu 2023



Uusi asukasneuvosto on aloittanut toimintansa -tärkeä yhteys asukkaiden ja henkilökunnan välillä.

HELMIKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman.

Tarjolla on myös tietokilpakysymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

ke 1.2. **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)

Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.

Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

Keppikävely Pääovi klo 10.00

Seniorineuvola: Kuuletko, muistatko? Vanha sali klo 14.00

Tärkeää asiaa kuulemisen tärkeydestä muistin kannalta.

Yhteistyössä Kuuloliitto ja Salon Muistiyhdistys.

Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00

Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta. Aiheena Sosiaaliset suhteet ja yksinäisyys. Luennoitsijana osallisuusjohtaja Anu Jansson Vanhustyön keskusliitosta.

to 2.2. **Anja Lönnqvist käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00

Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30

Pelataan yhdessä korttia ja erilaisia lautapelejä.

Aivotreenit Peruttu

pe 3.2. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30

Ilolansalo soi: Ahteenjuuri Ravintolasali klo 14.00

ma 6.2. **Boccia** Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 7.2. **Riitta Muuro ystävänpäiväkorttimyynti** Pääaula klo 11.00–13.00

Seniorineuvola: Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00

Vertaistukiryhmä omaistaan auttavalle Kabinetti Koivu klo 14.00

Yhteistyössä Salon Omaishoitajat ry:n kanssa.

Keskustelua Suomen tulevaisuudesta Ravintolasali klo 15.00

Lue lisää etusivulta.

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 8.2. **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €

Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

Keppikävely Pääovi klo 10.00

Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00

Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00

Suora lähetyks Jyväskylän yliopistosta. Aiheena suomalainen arvomaailma, ajan henki ja yhteiskunnallinen muutos.

Luennoitsijana tutkija Martti Puohiniemi.

HELMIKUU

- to 9.2. Käsiyö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30
Pelataan yhdessä korttia ja erilaisia lautapelejä. Voit myös tehdä käsitöitä tai tulla vain nauttimaan toisten seurasta.
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 10.2. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Duo Anu & Tinke Ravintolasali klo 14.00
- la 11.2. Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 12.2. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 13.2. Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 14.2. Ystävänpäivä**
Tuo ystäväsi kahville. Ravintola Ilolansalossa koko päivän Kaksi yhden hinnalla- tarjous. Tarjouksella voisilmäpulla ja pieni kahvi tai tee.
Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus klo 9.00–11.00
Ystävänpäivän pikakaveritempaus Ravintolasali klo 14.30
Tule tapaamaan uusia kavereita pikana. Hauska leikkimielinen tutustuminen, jossa jokaisen kanssa on aikaa keskustella viisi minuuttia. Tutustut uusiin ihmisiin ja voitte myöhemmin jatkaa keskustelua. Saat mahdollisuuden hankkia uutta juttuseuraa.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 15.2. Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Ikäntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta. Aiheena Hyvinvointialueuudistus mahdollisuutena. Luennoitsijana hyvinvointialuejohtaja Jan Tollet.
- to 16.2. Käsiyö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 17.2. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Kari Nieminen ja Janne Kuusinen Ravintolasali klo 14.00
- su 19.2. Seurakunnan tilaisuus** Ravintolasali klo 14.30
- ma 20.2. Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Ilolansalo laulaa Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Eskon, Railin ja Sirkan johdolla.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

HELMIKUU

- ti 21.2. Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 22.2. Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta. Aiheena Ahvenanmaan asema Suomen historiassa. Luennoitsijana tutkimusjohtaja Christer Kuvaja, Svenska litteratursällskapet i Finland
Kiikkustuoli Ravintolasali klo 17.30
Vieraana hyvinvointikoordinaattori Hilpi Tanska. Aiheena hyvinvoinnin edistäminen.
- to 23.2. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloalonsalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Pelataan yhdessä korttia ja erilaisia lautapelejä. Voit myös tehdä käsitöitä tai tule vain nauttimaan toisten seurasta.
Iloalonsalo soi: Sähkökitaraunioni Ravintolasali klo 14.00
Rauhallista ja melodillista musiikkia muun muassa 60-luvulta sähkökitaroiden säestyksellä.
Aivotreenit Peruttu
- pe 24.2. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Iloalonsalo soi: TunneMusiikki Ravintolasali klo 14.00
- la 25.2. Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 26.2. Raamattu- ja virsiپیری** Ravintolasali klo 14.30
- ma 27.2. Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Iloalonsalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 28.2. Hyvien uutisten keskustelukerho** Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

Tuo ystäväsi kahville
Kaksi yhden hinnalla

Voisilmäpulla ja pieni kahvi tai tee
Tarjous voimassa ystävänpäivänä 14.2.2023
Ravintola Iloalonsalossa

