

ILOLANSANOMAT

Jouluilolansanommat jaetaan perinteiseen tapaan joulunalusviikolla. Sanomissa kerromme muun muassa Ilolansalon joulun ohjelmasta. Mukana ovat myös perinteiset jouluterveiset. Tämän Ilolansanomman mukana saat lomakkeen, jolla voit lähettää jouluterveisiiä naapureille ja ystäville. **Palauta terveisesi 11.12.2022 mennessä aulan postilaatikkoon.**

Kerrosglögiti nautitaan asukkaiden kesken joulukuun aikana. Jokaiseen asuntoon on jaettu erillinen kutsu. Kutsusta näet, milloin sinun kerroksessasi nautitaan glögiti. Kerrosglögiti tarjoillaan jokaisen kerroksen aulassa.

Kaiken kansan joululounas järjestetään Ravintola Ilolansalossa keskiviikkona 14.12. Tarjolla on perinteisiä joulun herkkuja. Kutsu ystävät mukaan ja tulkaa herkuttelemaan. Ilolansalon asukkaat syövät sopimushintaan. Normaalihintana on 28,00 €, Salva ry:n jäsenille hintana on 24,00 €.

Kaiken kansan joululounas 14.12. klo 11.00–14.00

Joulukalenteri avataan perinteiseen tapaan joka arkiamu Ilolansalon aamunavauksen yhteydessä. Tule mukaan kuuntelemaan mitä kalenterista löytyy. Samalla voit osallistua aamujumppaan. Osallistuminen ei edellytä aamupalan syömistä.

Aamunavaus joka arkiamu klo 8.30 Ravintolasali

Joululahjat saat helposti Ilolansalosta. Voit ostaa läheillesi lahjakortin Salvan kuntoutukseen, jossa tarjolla on fysioterapiaa ja hierontaa. Saatavilla on myös erilaisia apuvälineitä. Ravintolastamme saat lahjakortteja tai vaikka leipomisia lahjaksi annettavaksi. Läheistä voit muistaa myös Salvan siivouksen lahjakortilla. Kevättä kohti mentäessä, ikkunoiden pesu on hyvä pitää mielessä. Toimiva lahja ovat myös villasukat, jotka löydät Salvan vapaaehtoisten myyntipisteestä.

Joulukuun puolivälissä lähemme joululahjojen ostosmatkalle Turkuun. Pysähdymme Design Hilliin Halikkoon, jossa saatavilla on paljon muun muassa kotimaisia ja ulkomaisia sisustus tuotteita. Halikosta jatkamme Turkuun, kauppakeskus Skanssiin, jossa tarjolla on myymälöitä monipuolisesti. Salva ry järjestää kuljetuksen. Jokainen vastaa paikan päällä liikkumisesta itse. Matkan hinta 10 €. Ilmoittaudu 9.12. mennessä Ilolansalon infoon.

Ostosmatka 15.12. Lähtö klo 12.00 paluu noin klo 16.30

Muista lähettää joulun postikortit ajoissa. Edullisten joulukorttien viimeinen lähetyspäivä on 13.12. Joulun ikimerkki maksaa 1,40 €. Merkkejä voit ostaa Ilolansalon infosta. Ilolansalon aulassa on postilaatikko, johon voit jättää lähtevän postin. Kerro läheisille Ilolansalon asunosi tarkka osoite, nopeutat postin kulkua. Jos et tiedä osoitettasi, kysy henkilökunnalta.

Ilolansalo I täyttää 20 vuotta. Palvelukeskus Ilolansalon ensimmäinen osa on ehtinyt jo nuorukaisen ikään. Juhlimme merkkipäivää 16.12. syntymäpäiväkahveilla.

Ilolansalo I 20-vuotiskahvit 16.12. Ravintolasali klo 14.00

Sähkökatkoihin varautuminen on ollut uutisissa viime aikoina. Ilolansalon asukkaiden ei tarvitse huolestua mahdollisista sähkökatkoista. Henkilökuntamme toimii annettujen ohjeiden mukaan ja auttaa asukkaita.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Joulukuu 2022



Punainen nenä
joulun tuopi.

JOULUKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

Joulukalenteri joka arkiamu klo 8.30 ravintolasalissa 1.–23.12.

Tule katsomaan mitä tonttu on tuonut kalenteriin.



to 1.12. Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00

pe 2.12. Maarit Seitto käsityömyynti Pääaula klo 10.00–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Markku Peimola & Henna Rajaniemi
Ravintolasali klo 14.00

la 3.12. Lauantain toivotut Vanha Sali klo 13.00

ma 5.12. Boccia Vanha Sali klo 10.00
Modasol vaatemyynti Pääaula klo 10.30–14.00
Uudet liukuestetossut tulleet.
Tuolijumppa Peruttu
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

ti 6.12. Itsenäisyyspäivä

ke 7.12. Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Tuolijumppa Vanha Sali klo 9.30

to 8.12. Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Peruttu
Senioritanssijat esiintyvät Ravintolasali klo 14.00
Särkisalon Eläkeliiton senioritanssijat esiintyvät.

pe 9.12. Bingo Vanha Sali klo 10.30
Makeis- ja maustemyyjä Pääaula klo 12.00–14.00
Ilolansalo soi: Yhteislaulua Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Atte Jäntin johdolla.

la 10.12. Kannarin pajan Perfect Home -myynti Pääaula klo 10.00–14.00

su 11.12. Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30

JOULUKUU

- ma 12.12. Päiväkodin lasten joulutervehdys** Ravintolasali klo 9.30
Aurinkoleijonan päiväkodin lapset tuovat joulutervehdyksensä.
Hilka Seitz käsityömyynti Pääaula klo 10.00–14.00
Boccia Vanha Sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 13.12. Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Veturitallin vierailu
Lähde katsomaan Taiteen kiehtovat koirat -näyttelyä taidemuseo Veturitalliin. Lähtö klo 13.30 Ilolansalon pääovelta. Museoon kävel-
lään yhdessä. Sisäänpääsy 5 €.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 14.12. Tuolijumppa** Vanha Sali klo 9.30
Kaiken kansan joululounas Ravintolasali klo 11.00–14.00
- to 15.12. Ostosmatka Turkuun** Lähtö klo 12.00
Lähde tekemään joululahjaostoksia DesignHilliin ja Turun Skanssin
ostoskeskukseen. Ilmoittaudu infoon 9.12. mennessä. Hinta 10 €.
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 16.12. Anja Lönnqvist käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Peruttu
Ilolansalo I 20 vuotta -juhlakahvit Ravintolasali klo 14.00
Ilolansalo soi: Jäkälät Ravintolasali klo 14.30
Huomioi poikkeuksellinen alkamisaika.
- la 17.12. Lauantain toivotut** Peruttu
- su 18.12. Seurakunnan tilaisuus** Ravintolasali klo 14.30
- ma 19.12. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Ilolansalo soi: Pepe Enroth Ravintolasali klo 15.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 20.12. Seniorineuvolan joulutervehdys** Seniorineuvola klo 9.00–11.00
Seniorineuvolassa tarjolla glögiä ja joulumieltä. Sairaanhoidajamme
kutsuvat asukkaat kylään ennen juhlapyyhiä.
Saiturin joulu Vanha Sali klo 14.00
Videtallenne Charles Dickensin romaaniin Saiturin joulu perustu-
vasta näytelmästä. Esitys on varustettu suomenkielisellä tekstillä.
Kesto noin puolitoista tuntia.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

JOULUKUU

- ke 21.12. Ravintola Ilolansalon joulumyyjäiset** klo 10.00–14.00
Tarjolla joulun herkkuja makeita leivonnaisia ja saaristolaisleipää.
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
- to 22.12. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 23.12. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Joululauluja Ravintolasali klo 14.00
- la 24.12. Jouluaatto**
- su 25.12. Joulupäivä**
- ma 26.12. Tapaninpäivä**
- ti 27.12. Pähkinänsärkijä** Vanha Sali klo 14.00
Tšaikovskin musiikkiin tehty baletti Pähkinänsärkijästä. Videotaltiointi Moskovan Bolshoi-teatterista. Baletin juoni kerrotaan ennen esitystä. Kesto noin 1 tunti ja 40 minuuttia.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 28.12. Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
- to 29.12. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 30.12. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Pertun pojat Ravintolasali klo 14.00
- la 31.12. Uudenvuodenaatto**
Ilolansalo soi: Riitta, Ritva ja Hannu Ravintolasali klo 15.00
Huomioi alkamisaika.
Lauantain toivotut Peruttu

Osta tukisukat joulutarjouksesta

Iloisen väriset tukisukat naisille ja miehille saat Salvan kuntoutuksesta. Joulutarjouksessa Sigvariksen mukavan tuntuiset tukisukat alennettuun hintaan vain 30 € (norm. 38,90 €) Saatavana myös Traveno matkustussukat mustan ja naturen värisinä 20 €. Kysy lisää Salvan kuntoutuksesta 044 7213 355 Anu Kannari

