



Salvan kuntoutus

FYSIOTERAPIA



Anne Lehtinen
Vastaava
fysioterapeutti
044 7213 358

Ilolankatu 6
24240 SALO
www.salva.fi

FYSIOTERAPIA HINNAT

60 min	79,00 €
45 min	65,00 €
30 min	52,00 €

Hinnat sisältävät kaikki hoidossa tarvittavat hoitoaineet ja välineiden käytön. Kela korvaa fysioterapiakäyntejä 1.5.2025 alkaen enintään 4 kertaa/kalenterivuosi. Fysioterapiaan voi hakeutua ilman lääkärin lähetettä. Fysioterapian kustannuksista ei makseta Kela-korvausta 4 käyntikerran jälkeen, vaikka hoitoon olisi lääkärin lähete.

Kotikäynteihin lisätään matkakorvaus:

- 10 € alle 10 km yhdensuuntainen matka
- 20 € yli 10 km yhdensuuntainen matka

YHTEISTYÖKUMPPANIT

- Kela vaativa lääkinnällinen kuntoutus
- Varha: palveluseteli, maksusitoumus, Ikävoimala-hanke
- Valtiokonttori, sotainvalidien kuntoutus
- Vakuutusyhtiöt

SALVAN KUNTOUTUKSEN TERVEYSLIIKUNTARYHMÄT

- Fysiovoima
- Fysiosivu
- Fysiorytmi
- Ikämiesten kuntosaliryhmä
- Tuolijumppa
- Pilates
- Kehonhallinta- ja tasapainoryhmät

SALVAN KUNTOUTUS

Tarjoamme ajanmukaiset tilat ja välineet fysioterapiaan. Toimintamme perustuu asiakaslähtöiseen ja kuntoutujakeskeiseen ajatteluun. Selvitämme kuntoutujan voimavarojen tutkimisen ohella myös kuntoutujan elinoloja, ympäristöä ja kuntoutumisen mahdollisia esteitä. Kuntoutuja osallistuu itseään koskevaan fysioterapian suunnitteluun ja yksilöllisten tavoitteiden asettamiseen yhdessä. Kuntosalissamme saat ohjausta ja neuvontaa yksilöllisesti tai ryhmässä.



FYSIOTERAPIA

Fysioterapiassa tuetaan asiakkaan liikkumista ja toimintakykyä yksilöllisen tavoitteen mukaisesti sekä arvioidaan toimintarajoitteita hänen omassa elinympäristössään.

- fysioterapeuttinen ohjaus, neuvonta ja harjoittelu
- lantiopohjan fysioterapia
- fysikaaliset hoidot (lämpö-, kylmä- ja parafiinihoidot)
- kompressiolahjehoito
- kinesioteippaus
- apuväline- ja kodinmuutostyösuunnittelu
- manuaaliset hoidot kuten faskiakäsittely ja hieronta
- lääkinnälliset hoito- ja tukisukat sekä oheistuotteet ®Sigvaris
- Nukkumisergonomia ®Tempur

Fysioterapeutin suoravastaanotto

Suoravastaanotto on asiakkaalle kustannustehokas vaihtoehto. Se tarjoaa nopean hoitoon pääsyn ilman jonottamista lääkäriin, joka usein kuitenkin ohjaa asiakkaan edelleen fysioterapeutille.

Hakeudu fysioterapeutin suoravastaanotolle, jos sinulla on

- akuutti niskakipu
- akuutti selkäkipu
- ylä- tai alaraajakipu
- paikallista tai säteilevää kipua
- päänsärky ja/tai huimaus
- muu toimintakykyä tai toimintaa alentava kipu

Fysioterapeutin suoravastaanotto on akuuttivastaanottotoimintaa, johon tuki- ja liikuntaelinoireinen (TULES) asiakas hakeutuu suoraan fysioterapeutin tutkimukseen ja ohjaukseen omatoimisesti, ilman lääkärin vastaanottoa ja lähetettä. Suoravastaanotoksi lasketaan ensimmäinen fysioterapiakäynti. Mahdolliset lisäkäynnit luetaan normaaleiksi fysioterapiakäynneiksi.

Fysioterapian suoravastaanotto edellyttää fysioterapeutin erityisosaamista tutkimisessa, kliinisessä päättelyssä, terapian toteutuksessa sekä harjoitteiden ohjauksessa. Tämä pätevyys saadaan fysioterapeutin suoravastaanottokoulutuksessa. Koulutuksen käynyt fysioterapeutti omaa edellä mainitun osaamisen lisäksi valmiudet reseptivapaan lääkehoidon ja sairaalomatarpeen arviointiin.

Suoravastaanotolla tarjoamme asiakkaille mahdollisimman nopean hoitoon pääsyn ja usein TULES-vaivat saattavat korjaantua jo ensimmäisellä fysioterapiakäynnillä fysioterapeutin antamalla toimenpiteillä sekä ohjeilla. Tarkoituksena on estää asiakkaan vaivojen kroonistuminen nopeasti vaivoihin puuttumisella. Jos on tarvetta tarkempiin jatkotutkimuksiin, fysioterapeutti konsultoi lääkäriä ja lähettää asiakkaan omalääkärille.

Neurologinen fysioterapia

Salvan fysioterapeuteilla on laaja osaaminen neurologisassa fysioterapiassa ja osaamista pidetään yllä vuosittaisilla täydennyskoulutuksilla. Menetelmistä osaamista on mm. Bobath ja Vasa concept -kokonaisuuksista. Neurologinen kuntoutus on aktiivista asennon ja liikkeen hallinnan harjoittelua sekä oppimista. Tavoitteena on parantaa elämänlaatua ja osallistumismahdollisuuksia omassa arjessa.

Lantion pohjan fysioterapia

Lantionpohjan fysioterapiassa hoidetaan lantionpohjan lihasten toimintahäiriöitä, jotka voivat aiheuttaa virtsan tai ulosteen karkailua, kiputiloja ja muita vaivoja. Fysioterapia voi auttaa vahvistamaan ja rentouttamaan lantionpohjan lihaksia, parantamaan niiden toimintaa ja lievittämään oireita.

RYHMÄTERAPIA

Fysioterapeuttimme palvelevat sinua myös monipuolisissa ryhmäterapian muodoissa. Ryhmissä asiantuntijamme ohjaavat ja kannustavat liikkumaan. Tarjolla on erilliset kuntoutus- ja kuntosaliryhmät ikänaishille ja -miehille sekä apuvälineitä käyttäville. Tarvittaessa järjestämme yksilöllisesti räätälöityjä ryhmiä ja kursseja. Palveluihimme kuuluvat myös veteraanien ja lottien päivä kuntoutusjaksot.

SINUA PALVELEVAT SALVAN KUNTOUTUKSEN AMMATTILAISET



Anne Lehtinen

Vastaava fysioterapeutti

044 7213 358 | anne.lehtinen@salva.fi

Palvelukeskus Iloansalossa aloitin työni 2004. Fysioterapeuttina olen toiminut vuodesta 2003. Asiakaskunta on aina ollut monipuolista, mutta pääpaino viime vuosina on ollut aikuisneurologian, tuki- ja liikuntaoireisten sekä geriatristen asiakkaiden kuntoutuksessa. Vastaan kuntoutuksemme markkinointi- ja yhteistyö- sekä kumppanuusasioista. Minulla on lisäksi laaja kokemus erilaisten ryhmäliikuntatuntien ohjaamisesta ja erityisliikuntaryhmissä avustamisesta vuodesta 2000 lähtien.

Työssäni koen tärkeäksi yhteisten tavoitteiden sekä hyvän ja luottamuksen aikaansaamisen terapian edistämiseksi. Terapiat suunnitellaan yksilöllisesti ja asiakaslähtöisesti sekä tarpeen mukaan hyödyntäen moniammatillista tiimiämme.

- Huimaus ja päänsärky 2025
- Haasteena spastisuus 2025
- Neurologisen asiakkaan tule-haasteet: yläraaja ja vartalo 2024
- Missä mennään: Neurologinen kuntoutus 2023
- Lantionpohjan fysioterapia 2023
- Polven fysioterapia ja kuntoutus 2022
- Neurologisen asiakkaan tule-haasteet: alaraaja lantio 2022
- Vasa Concept – koulutus 2020
- Faskia koulutus 2020
- Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus 2016
- Kinesioiteippauksen peruskurssi 2013
- Sportius Pilates -ohjaaja
- Voimaa vanhuuteen kuntosaliohjaaja kurssi
- CERAD muistitestit -koulutus
- LesMills BodyPump -ohjaaja, FAF Indoor Cycling -ohjaaja sekä lukuisia vesivoimistelun ohjaajakoulutuksia



Anu Kannari

Fysioterapeutti

044 7213 355 | anu.kannari@salva.fi

Olen toiminut fysioterapeuttina vuodesta 1992. Asiakaskuntaani kuuluvat neurologisista vaivoista, tuki- ja liikuntaongelmista kärsivät sekä monisairaat aikuiset ja ikäihmiset. Terapian toteutus tapahtuu ajanmukaisissa terapiatiloissa, monipuolisin laittein varustetussa, tilavassa kuntosalissamme sekä tarvittaessa kotikäynteinä.

Erikoisosaamisalueenani on Bobath-konseptin mukaisesti neurologinen fysioterapia. Minulla on myös fysioterapeutin suoravastanotto -pätevyys. Otan asiakkaita vastaan pika-arviointiin, esim. lääkärin tarpeen arviointiin. Sisältönä on tules-vaivoista kärsivien tutkiminen, terapian suunnittelu ja toteutus sekä itsehoito-ohjaus.

- Huimaus ja päänsärky 2024
- Neurologisen asiakkaan tule-haasteet: vartalo ja yläraajat 2022
- Faskia-koulutus 2019
- fysioterapeutin suoravastanotto 2019
- ICF/GAS 2013
- C1/C2 selkärangan manuaalinen tutkiminen 2000
- Bobath-konseptin mukainen neurologinen fysioterapia 1999
- lukuisia lyhyempiä koulutuksia liittyen neurologisiin sekä tuki- ja liikuntaelinvaivoihin.



Johanna Taka-Anttila

Fysioterapeutti AMK

044 7213 374 | johanna.taka-anttila@salva.fi

Kohtaan työssäni erilaisia aikuisneurologisia ja geriatrisia asiakkaita, joiden toimintakyvyn ylläpitämistä ja edistämistä pidän erityisen tärkeänä jokaisen yksilölliset tarpeet huomioiden. Haluan auttaa asiakasta saavuttamaan tavoitteensa.

Minulta löytyy monipuolisesti kokemusta ryhmien ohjauksesta ja Iloiansalossa työhöni sisältyy myös erilaisten ryhmien ohjaaminen.

- Haasteena spastisuus neurologisessa kuntoutuksessa 2025
- Sydänpotilaan fysioterapia 2020
- Haasteena vaikea kipu 2020
- Fysioterapian keinoja ahdistuneisuuteen 2019
- Olkapääkiput fysioterapian haasteena 2019
- Kinesioteippauksen peruskurssi 2016

SIGVARIS



Löydä meidät myös Facebookista ja Instagramista