

ILOLANSANOMAT

Kesäkeittiö

Keskiviikko 3.6. klo 17.00

Kesäkuussa alkavat taas Ilolansalon perinteiset kesäkeittiöt. Elokuun puoliväliin asti, joka keskiviikkoilta myynnissä on grillimakkaraa sekä muurinpohjalettuja. Tarjolla on myös kesäillan musiikkia. Lettu maksaa 4,50 € ja makkara 2,50 €. Tilaisuus on sään mukaan Ilolansalon sisäpihalla tai Ravintolasalissa.

Ensimmäisen kesäkeittiön kunniaksi SALVA tarjoaa makkaran maksutta jokaiselle. Yksi maksuton makkara per osallistuja.

Hevosvarikko vierailee

Torstai 4.6. klo 15.00 Sisäpiha

Turun Hevosvarikko vierailee ilonamme kesäkuun alussa. Hevosvarikko tuo vieraaksemme ponin, vuohet sekä kanalan asukkaat. Tule tapaamaan eläinkavereita ja muistelemaan omia eläinmuistoja. Sään salliessa otamme eläinvieraat vastaan sisäpihalla. Muussa tapauksessa ravintolasalissa.

Vierailu veturitalliin

Torstai 18.6. klo 10.00

Menemme yhdessä Salon Veturitalliin. Lähtö on Ilolansalon pääovelta klo 10.00. Museoon mennään kävellen. Tarvittaessa autamme pyörätuolilla tulijoita. Museokäynti on Ilolansalon asukkaille maksuton, osana peruspalvelua.

Ilmoittaudu mukaan Ilolansalon infossa 12.6. mennessä.

Juhannus

Ravintola Ilolansalo palvelee Juhannuksenakin.

Tule nauttimaan kesän herkuista.

Juhannussauna lämpiää Ilolansalon asukkaille juhannusaattona A-rapun K-kerroksessa.

Naisten vuoro on klo 16.00–18.00

ja miesten vuoro on klo 18.00–20.00.

Yhteissauna lämpiää myös torstaina, aattonaaton.

Muista juoda

Kesän myötä lämpötilat taas nousevat. On tärkeää muistaa juoda. Hikoilemme huomaamatta koko päivän. Helteillä on tärkeää myös syödä.

Hikoilun mukana suola poistuu elimistöstä.

Syö, vaikka aina ei olisikaan nälkä.



PALVELUKESKUS

ILOLANSALO

Kesäkuu 2026



**Monipuolisesti
monenlaista.**

KESÄKUU

-
- ma 1.6.** **Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloalonsalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 2.6.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 13.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 3.6.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Aivotreenit Siirretty tiistaille 2.6.
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Kesän avajaisten kunniaksi maksuton makkara asukkaille ja jäsenille.
Myyntissä lettuja. Sään salliessa tilaisuus on ulkona.
Illan esiintyjänä Timo Rautala.
-
- to 4.6.** **Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**
Fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla
Saat alustavan kartoituksen lihas- ja nivelvaivoistasi.
Palvelu on maksuton, ei sisällä hoitoa.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Ortobio kenkämyynti Pääaula klo 10.00–13.00
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Hevosvarikko vierailee Sisäpiha klo 15.00
Lue lisää etusivulta.
-
- pe 5.6.** **Senior Shop vaatemyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Iloalonsalo soi: Sami Arojoki Ravintolasali klo 14.00
-
- la 6.6.** **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00
-
- su 7.6.** **Karaokeässäät Sinikka ja Seppo** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 8.6.** **Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 9.6.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Älä syö ennen mittausta.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-

KESÄKUU

-
- ke 10.6. Aivotreenit** Vanha Sali klo 13.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa.
Sään salliessa tilaisuus on ulkona.
Illan esiintyjänä Taina Laiho & Timo Rautala.
-
- to 11.6. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Levytuokio: Neljä Iskelmätähteä Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 12.6. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Peruttu
Ilolansalo soi: Ajokoirat Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 13.6. Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 14.30
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 14.6. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 15.6. Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Juttelu tuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 16.6. Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 17.6. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa.
Sään salliessa tilaisuus on ulkona.
Illan esiintyjänä Markku Peimola.
-
- to 18.6. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Vierailu Veturitalliin. Lähtö pääovelta klo 10.00.
Lue lisää etusivulta.
-
- pe 19.6. Juhannusaatto**
Ilolansalo soi: Juhannusmusiikkia Ravintolasali klo 14.30
Atte Jäntti esiintyy.
Juhannussauna A-rapun K-kerroksen yhteissauna
Naiset klo 16.00–18.00
Miehet klo 18.00–20.00
-

KESÄKUU

la 20.6. Juhannuspäivä

Ilolansalo soi: Sonja laulattaa Ravintolasali klo 14.30

Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00

su 21.6. Karaokeässäät Sinikka ja Seppo Ravintolasali klo 14.30

ma 22.6. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30

Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 23.6. Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 24.6. Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00

Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00

Myyynnissä lettuja ja makkaraa.

Sään salliessa tilaisuus on ulkona.

Illan esiintyjänä Aleksanteri Laakso.

to 25.6. Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00

Levytuokio: 1950-luvun iskelmiä osa 6 Ravintolasali klo 14.00

pe 26.6. Bingo Vanha Sali klo 10.30

Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00

Ilolansalo soi: Antti Vainio & Pirkko Pelander Ravintolasali klo 14.00

Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00

la 27.6. Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00

su 28.6. Raamattu- ja virsipiiri Ravintolasali klo 14.30

ma 29.6. Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Salvavisa Vanha Sali klo 15.00

Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

ti 30.6. Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
