

ILOLANSANOMAT

Pääsiäinen

Pääsiäistä vietetään huhtikuun alussa.
Pyhät vaikuttavat Ilolansalon ohjelmaan.
Osa ryhmistä on pyhien ajan tauolla.
Tarkemmat tiedot näet tästä Ilolansanomista.
Ravintola palvelee normaalisti.
Pyhinä on tarjolla pääsiäisen ruokia.
Ilolansalon henkilökunta on paikalla
ympäri vuorokauden myös pyhinä.
Ilolansalossa olet turvassa myös pääsiäisenä.

Sanoja ja sävyjä – hyvinvoinnin kurssi

Huhtikuussa meillä kokoontuu
hyvinvoinnin kurssi Sanoja ja sävyjä.
Kurssilla käydään läpi omaa elämää keskustellen
sekä taiteen keinoin,
oman hyvinvoinnin lisäämiseksi.
Voit osallistua, vaikka et olisi taiteilija.
Jokainen osallistuu omana itsenään.
Kokoontumisia on yhteensä neljä kertaa,
keskiviikkoisin klo 13.00–14.30.
Ilmoittaudu kurssille Ilolansalon Infoon
5.4. mennessä.

Kurssi on Ilolansalon asukkaille maksuton,
osana Peruspalvelua.

Ohjaajina toimivat Hannele Ruponen sekä
Maija-Liisa Ristola-Niskala.

Musta kuula -turnaus

17.4. klo 13.00 Vanha sali
Ilolansalon asukkaat ovat haastaneet
henkilökuntamme pelaamaan Musta kuula -peliä.
Haaste on otettu ilolla vastaan.
Tule pelaamaan tai kannustamaan joukkueita.
Musta kuula on leikkimielinen sanapeli,
jossa arvotuista kirjaimista muodostetaan sanoja.
Peliä pelataan joka toinen perjantai.
Tarkemmat ajat näet Ilolansanomissa.

Terveisin

Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS

ILOLANSALO

Huhtikuu 2026



**Kaikenlaista
kevään tohinaa.**

HUHTIKUU

- ke 1.4.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 13.00
Ilolansalo soi: Evergreen Ravintolasali klo 14.00
Hartaustilaisuus ristin juurella Kabinetti Joutsen klo 17.00
- to 2.4.** **Ravintolan pääsiäismyyjäiset** Pääaula klo 10.00–14.00
Myyntissä pääsiäisen herkkuja oman keittiömme leipomana.
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Levytuokio: Neljä iskelmäthettä Osa 2 Ravintolasali klo 14.00
- pe 3.4.** **Pitkäperjantai**
Ilolansalo soi: Markku Peimola Ravintolasali klo 14.00
- la 4.4.** **Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 14.30
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
- su 5.4.** **1. Pääsiäispäivä**
Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30
- ma 6.4.** **2. Pääsiäispäivä**
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 7.4.** **Ilolansalo soi: Klassisia klassikoita** Ravintolasali klo 14.00
Klaavi esittää musiikin klassikoita neljän oopperalaulajan voimin.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 8.4.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00
Hartaustilaisuus ristin juurella Kabinetti Joutsen klo 17.00
- to 9.4.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Seurakunnan tilaisuus Ravintolasali klo 15.00
Paikalla pappi ja kanttori. Tarjolla on ehtoollinen.
- pe 10.4.** **Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**
Fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla
Saat alustavan kartoituksen lihas- ja nivelvaivoistasi.
Palvelu on maksuton, ei sisällä hoitoa.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Benjamin Enroth Ravintolasali klo 14.00
-

HUHTIKUU

-
- la 11.4.** **Ilolansalo soi: Anna Schukov** Ravintolasali klo 14.30
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 12.4.** **Karaokeässäät Sinikka ja Seppo** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 13.4.** **Korttibingo klo 10.00** Kabinetti Koivu
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 14.4.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Älä syö ennen mittausta.
Sentex-kenkämyynti Pääaula klo 11.00–13.00
Ilolansalo soi: Kari-Johannes Siidorow Duo Ravintolasali klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 15.4.** **Aivotreenit** Vanha Sali klo 13.00
Maalauspiiri Vanha Sali klo 14.30
Tule maalaamaan akvarelleja. Jokainen pääsee kokeilemaan, ei tarvita aikaisempaa kokemusta. Gloria Badarau-Heikkilä ohjaa.
Hartaustilaisuus ristin juurella Kabinetti Joutsen klo 17.00
-
- to 16.4.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
-
- pe 17.4.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Vanha sali klo 13.00
Huom. Paikka vaihtunut.
Ilolansalon asukkaat haastavat henkilökunnan.
Tule mukaan pelaamaan tai ainakin katsomaan ja kannustamaan joukkueita.
Ilolansalo soi: Soivakoti Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
-
- la 18.4.** **Ilolansalo soi: Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 14.30
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 19.4.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 20.4.** **Jalkahoitaja Riitta Paju** K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 50 €
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Leikkimielinen joukkuetietokilpailu. Tule mukaan pelaamaan yhdessä.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-

HUHTIKUU

- ti 21.4. Seniorineuvola: Syö monipuolisesti** Kabinetti Koivu klo 10.00
Miksi meidän kaikkien tulisi huomioida ruokailussa monipuolisuus?
Miten ravinto vaikuttaa terveyteen?
Erja Mäkinen kertoo ikäihmisten terveellisestä ravitsemuksesta.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 22.4. Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Aivotreenit Vanha Sali klo 13.00
Iloansalo soi: Juha Siikarla Ravintolasali klo 14.00
Hartaustilaisuus ristin juurella Kabinetti Joutsen klo 17.00
-
- to 23.4. Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Iloansalo soi: Rallattajat Ravintolasali klo 14.00
-
- pe 24.4. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Iloansalo soi: Kielot Ravintolasali klo 14.00
-
- la 25.4. Iloansalo soi: Timo Rautala** Ravintolasali klo 14.30
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00
-
- su 26.4. Karaokeässäät Sinikka ja Seppo** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 27.4. Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
Luku- ja runopiiri E-rapun 3. kerroksen aula klo 14.00
Keskustellaan yhdessä kirjoista ja lukemisesta.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- ti 28.4. Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 29.4. Aivotreenit** Vanha Sali klo 13.00
Hartaustilaisuus ristin juurella Kabinetti Joutsen klo 17.00
-
- to 30.4. Maripuoti ja Pellan kukka myynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Tule ostamaan kevään muotia ja kevätkukkia.
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Iloansalo soi: Vapputanssit Ravintolasali klo 14.00
Janne Kuusinen, Jarmo Mattila ja Kari Nieminen tanssittavat.
-